

# Championnat de France Universitaire de LUTTE

## Coupe de France de SAMBO SPORTIF

### Besançon – 5 et 6 février 2015

#### Programme prévisionnel

#### Mercredi 4 février

- 14h00 – 17h00 : installation matérielle (couleurs noir et blanc)
- 17h00 - 18h00 : [accueil dans le hall d'entrée du CIS \(à côté du pôle de lutte des Montboucons\)](#)
- Vérification des licences : chaque compétiteur devra IMPÉRATIVEMENT présenter lui-même sa licence F.F. Sport U. accompagnée de sa carte d'étudiant avec photo; dépôt de la charte de fair-play signée par chaque compétiteur.*
- 17h00 - 20h00 : **pesée officielle filles et garçons** (vestiaires du CIS sous la responsabilité des arbitres FFL)
- 20h00 – 21h30 : repas des régions (arbitres fédéraux, organisateurs et accompagnateurs) et réunion des arbitres
- 19h30 à 21h00 : repas au CIS pour les compétiteurs qui ont réservé (*ou Restaurant Universitaire Lumière situé à 500m ou libre*)

#### Jeudi 5 février : Championnat de France de LUTTE

- 7h30 – 8h30 : accueil des participants au Pôle de lutte des Montboucons, échauffement collectif et pesée de contrôle
- 8h00 – 8h30 : réunion technique
- 8h30 – 9h00 : présentation des AS, des arbitres, serments (tenue de lutte exigée)
- 9h00 : début des compétitions individuelles non-stop, remise des médailles par catégorie
- Pas de pause pour midi (toujours 3 tapis sur 4 concernés par la compétition), possibilité de restauration au CIS (buffet de 11h00 à 13h30) ou buvette sur place (sandwichs) ou Restaurant Universitaire situé à 500m (attention à l'attente)*
- 16h00 : fin des compétitions individuelles – début des compétitions par équipe
- 18h30 : remise des médailles par équipes
- 17h30 – 19h00 : accueil Sambo et vérification des licences et cartes d'étudiants, **pesée officielle Sambo** (y compris pour les lutteurs ayant participé)
- 20h00 : apéritif au pôle de lutte
- 21h00 : repas-buffet-soirée à la discothèque le BOXX (fin de service vers 21h30)

#### Vendredi 6 février : Coupe de France de SAMBO SPORTIF

- 7h30 – 8h30 : accueil des participants au Pôle de lutte des Montboucons, échauffement collectif et pesée de contrôle
- 8h00 – 8h30 : réunion technique
- 8h45 à 9h00 : présentation des équipes et serments (tenue exigée)
- 9h00 : début des compétitions non-stop (idem journée précédente)

*Pas de pause pour midi, possibilité de restauration au CIS (buffet de 11h00 à 13h30) ou buvette sur place ou Restaurant Universitaire situé à 500m (attention à l'attente)*

[Fin de la compétition prévue vers 16h00.](#)

# Championnat de France Universitaire de LUTTE

## Coupe de France de SAMBO SPORTIF

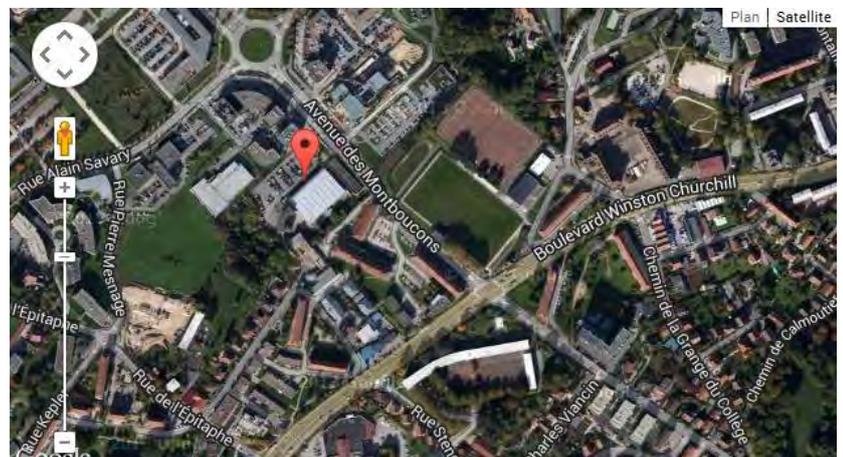
### Besançon – 5 et 6 février 2015

#### Informations pratiques

Pour se rendre au Pôle de lutte des Montboucons et au CIS :

Latitude : 47.249443 | Longitude : 6.001754

- **Par la route :**
- L'autoroute A36, sortie n° 4 « Besançon Centre – St Claude ». suivre la direction « Lausanne – Besançon » et prendre la sortie n° 56 « Montrapon/Montboucons/TEMIS ». Suivre la direction Centre-Ville et au 3ème rond-point, l'entrée du pôle est à 50 m à droite.



**Par le train : l'arrivée en gare de Besançon Viotte (centre-ville de Besançon) est très fortement recommandée.**

De la gare BESANCON FRANCHE-COMTE TGV : Une liaison TER entre cette nouvelle gare TGV et la gare du Centre-ville BESANCON VIOTTE a été mise en place. Vous pouvez consulter les horaires en cliquant sur ce lien

 [Télécharger les horaires en PDF](#)

**De la gare BESANCON VIOTTE :**

Depuis la gare SNCF, rejoignez à pied la station "Gare VIOTTE" Prenez le Bus N°3 en direction de « Temis ». Descendez à l'arrêt « Temis ». Remontez l'avenue des Montboucons en direction du grand rond-point, continuez tout droit sur 150 m. Sur votre droite, rentrez sur le parking commun avec le "pôle sportif". (temps de marche estimé : 5min)

**Depuis le CENTRE VILLE :**

Prenez le bus n°11 direction Founottes. Descendez à l'arrêt Pôle Sportif. Le centre est au fond du parking, de l'autre côté de la rue.



# Championnat de France Universitaire de LUTTE

## Coupe de France de SAMBO SPORTIF

### Besançon – 5 et 6 février 2015

#### Hébergement

Il vous appartient de réserver directement votre hébergement (voir liste page 10).

Des pré-réservations ont été faites au Centre International de Séjour (C.I.S.) qui jouxte le pôle de lutte des Montboucons. <http://www.cis-besancon>, elles s'arrêtent le 15 janvier.

Pour les personnes qui n'ont pas de moyen de transport, cet hébergement est vivement recommandé.

#### Restauration

Voir la fiche Réservation pour les repas au Centre International de Séjour (C.I.S.) qui jouxte le pôle de lutte, le buffet-repas / soirée festive et les paniers repas.

Pour les repas au Restaurant Universitaire : paiement sur place par carte Moneo ou espèces.

Restau U Lumière : 42 avenue de l'Observatoire, campus universitaire Bouloie

(Coordonnées GPS : Latitude : 47.248977 | Longitude : 5.98683)

Possibilité de paniers - repas pour le retour, distribués à partir de 11h00 le 6 février (demander au secrétariat).

#### Soirée

La soirée-repas du 5 février aura lieu à la discothèque le BOXX Besançon, 8 avenue du Chardonnet 25000 Besançon (Coordonnées GPS : Latitude : 47.230787 | Longitude : 6.039825)

#### Contacts

Pour tous renseignements, vous pouvez joindre le Comité d'organisation

06 08 32 23 41 (directeur CRSU) – 03 81 66 61 16 (secrétariat CRSU)

#### Règlements sportifs LUTTE et SAMBO

Suivre ces liens :

[http://www.sport-u.com/uploads/2015/Patricia/lutte\\_reglement\\_ffsu.pdf](http://www.sport-u.com/uploads/2015/Patricia/lutte_reglement_ffsu.pdf)

[http://www.sport-u.com/uploads/2015/Patricia/dp2015/sambo\\_2015.pdf](http://www.sport-u.com/uploads/2015/Patricia/dp2015/sambo_2015.pdf)