FFLUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

2019-2020

GUIDE médias & partenaires

Fédération française de lutte et disciplines associées

LES ACTIVITÉS FÉDÉRALES

CALENDRIER DE LA SAISON

EN ROUTE VERS TOKYO

HISTORIQUE & CHIFFRES

GÉNÉRATION 2024 ...

G R A T U I T

Plus de 100 destinations en France, en Belgique et en Suisse

Des appart-hôtels du 2 au 4 étoiles

Pour 1 nuit, 1 semaine ou bien plus

Internet Wifi 100% fibre

appartcity.com

/appartcityapparthotels /Appartcity /appartcity

AU SOMMAIRE

5 ÉDITORIAL
Alain Bertholom
Président de la Fédération française de lutte et disciplines associées

6 NOTORIÉTÉ FÉDÉRALE

8 PARTENARIATS FÉDÉRAUX

12 ACTIVITÉS FÉDÉRALES

14 CALENDRIER FÉDÉRAL

18 FRANCE PAR ÉQUIPES D1

20 ÉQUIPES DE FRANCE
Virginie Thobor
Directrice technique nationale de la Fédération française de lutte et disciplines associées

24 LE SAVIEZ-VOUS ?

26 GÉNÉRATION 2024
Steeve Guénot
Entraîneur national de lutte gréco-romaine - Équipes de France jeune

GUIDE MÉDIAS & PARTENAIRES

SAISON 2019/2020

Fédération française de lutte et disciplines associées
2, rue Louis Pergaud - 94706 Maisons-Alfort cedex

Pour tout renseignement, la FFLDA est à votre service au 01 41 79 59 10 ou par mail ffl@fflutte.org

Directeurs de la publication : Alain Bertholom & Jean-Michel Deharbe.

Rédaction : Jean-Marc Gourdin, Jean-Philippe Dos Prazeres, Sophian Sine, Fanny Massidda, Bruno Dedieu, Grégory Ferreira, Virginie Thobor, Jean-Michel Deharbe, Kris Canales, William Aquiayi, Christian Pélé & Aurélie Costet .

Photos : FFLDA, Jocelyne Jovenin, Clément Philippon & Alex Tinstaw.

Maquette : Imag'in.

Impression : Mélange.

ISSN : 1969-8801.

Exemplaire gratuit (ne pas jeter sur la voie publique)

SPÉCIALISTE DES ÉQUIPEMENTS DE SPORTS DE COMBAT

SportCom
Partenaire Officiel de la FF Lutte

QUI SOMMES-NOUS ?
Créée en 2003, leader sur son marché depuis 2009, Sportcom travaille et accompagne les clubs et collectivités à la conception et au développement des espaces dédiés aux sports de combat et à la préparation physique.

NOS VALEURS :
- une analyse approfondie des besoins sur chaque projets
- le sens du service
- la mise en place d'une intelligence maitrisée dans la conception des espaces
- une fabrication locale avec des partenaires industriels spécialisés

Cirque d'Hiver

Mondiaux
Paris 2017

SportCom
12 rue Lavoisier
44119 Treillières, Nantes

www.sportcom.eu
Tel : +33 (0)240145601

ÉDITO

Alain Bertholom
Président de la FFLDA

En ce début de saison olympique je commencerai par envoyer tous mes encouragements aux équipes de France et à l'encadrement qui œuvrent de concert en quête de sélection olympique.

Cette détermination se conjugue au soutien sans faille des clubs, qui participent activement à la réalisation du projet politique fédéral, centré sur les objectifs suivants :

ÉVOLUER, DÉVELOPPER, PERFORMER, INTENSIFIER.

Cette année est particulière puisqu'elle signe la fin d'une olympiade, qui sera ponctuée nous l'espérons par de beaux résultats aux Jeux olympiques de Tokyo.

À 5 ans des JO à Paris, nous gardons également un œil attentif sur la génération 2024 qui monte chaque année un peu plus en puissance.

Le ton est donné ! L'édition 2019/20 de ce médiaguide se veut orientée vers les équipes de France de lutte et les temps forts de cette année olympique.

Je remercie tous les acteurs qui permettent de faire briller au quotidien la lutte mais également les disciplines associées : le gouren, le grappling et le sambo.

Bonne lecture,

Bonne saison sportive à toutes et tous,

Alain Bertholom
Président de la FFLDA

NOTORIÉTÉ FÉDÉRALE

La FFLDA se compose de 3 disciplines associées en dehors de la lutte olympique : **le gouren, le grappling et le sambo.**

Avec 21 112 licenciés, la FFLDA connaît une progression régulière de son nombre de licenciés tant en métropole que sur les territoires d'outre-mer : La Réunion, Martinique, Polynésie.

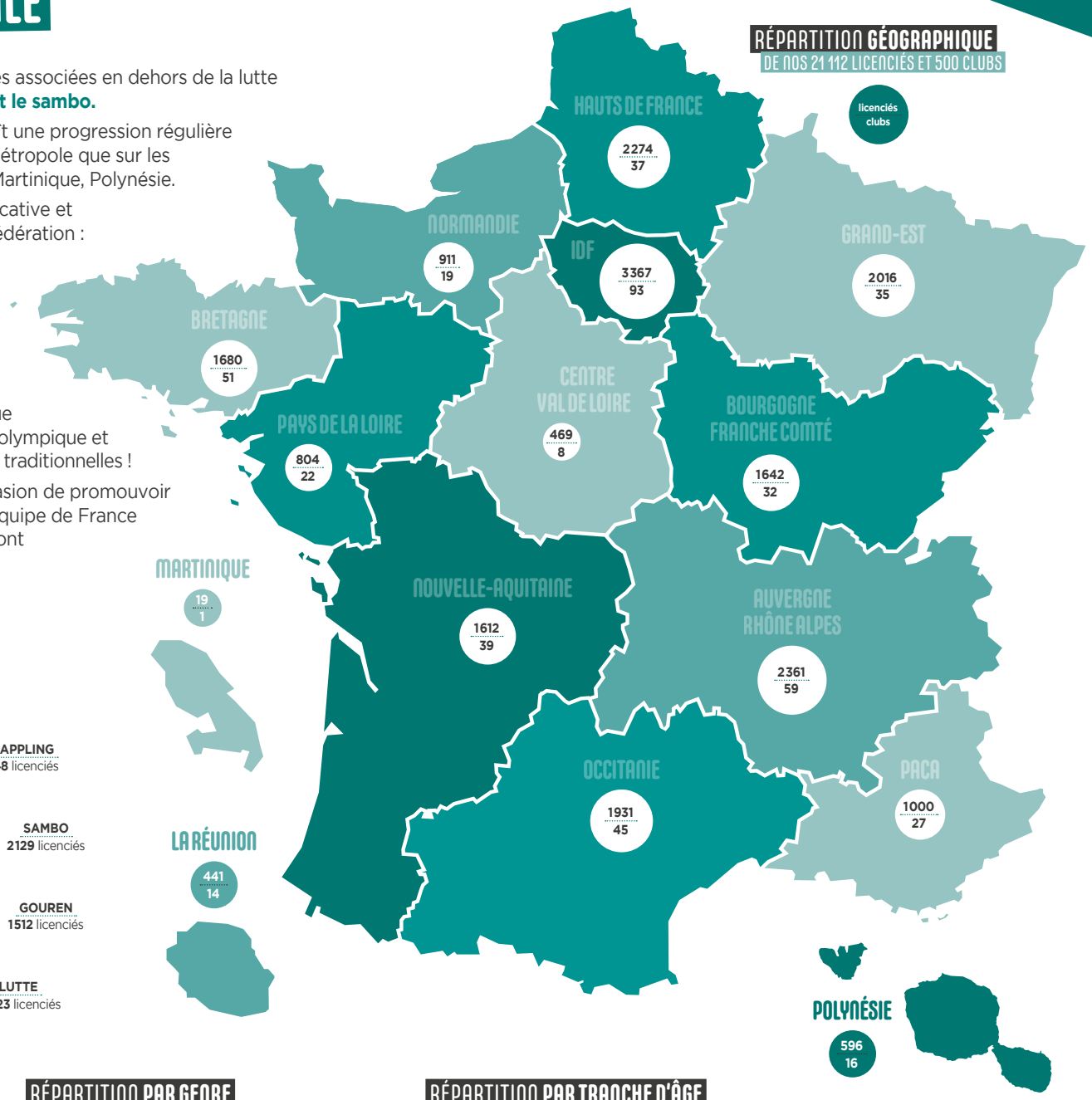
L'École française de lutte se veut éducative et vectrice des valeurs prônées par la Fédération : **partage, engagement, respect, persévérance, humilité**

La lutte reste une des pratiques scolaires plébiscitées par les enseignants par sa simplicité de compréhension et de mise en œuvre.

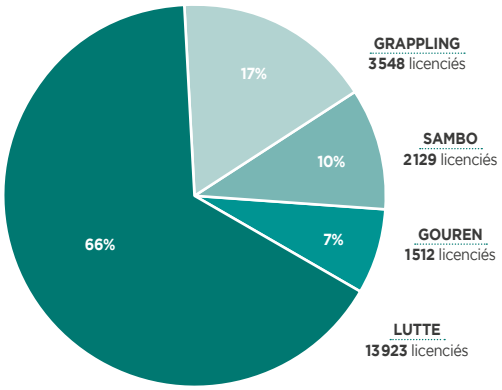
À l'échelle mondiale, la lutte se pratique dans près de 200 pays sous sa forme olympique et bien plus lorsque l'on rajoute les luttes traditionnelles !

Cette année préolympique sera l'occasion de promouvoir un peu plus nos activités, à travers l'équipe de France olympique et tous les relais médias dont nous bénéficieront.

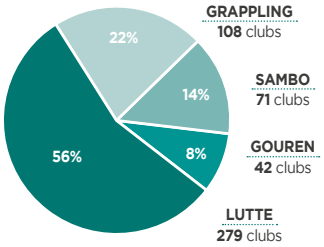
RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE
DE NOS 21 112 LICENCIÉS ET 500 CLUBS



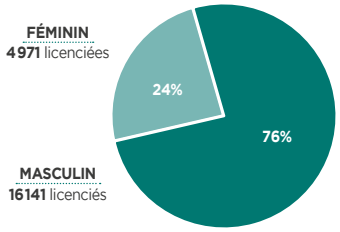
RÉPARTITION DE NOS 21 112 LICENCIÉS
AU SEIN DE NOS 4 DISCIPLINES



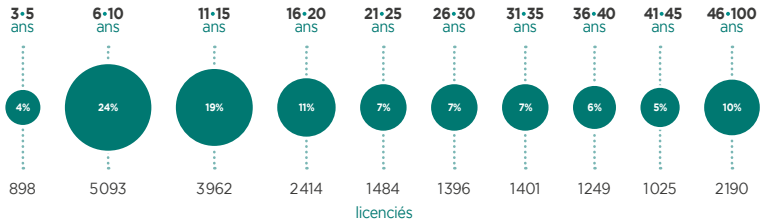
RÉPARTITION DE NOS 500 CLUBS
AU SEIN DE NOS 4 DISCIPLINES



RÉPARTITION PAR GENRE
DE NOS 21 112 LICENCIÉS



RÉPARTITION PAR TRANCHE D'ÂGE
DE NOS 21 112 LICENCIÉS



PARTENARIATS FÉDÉRAUX

Si la lutte est un sport de combat individuel, la réussite reste collective ! La FFLDA a la chance d'être entourée d'une vingtaine de partenaires, partageant nos valeurs et participant activement à l'atteinte de nos objectifs.

APPART'CITY

Partenaire fidèle depuis une dizaine d'années, **Appart'City** accompagne la FFLDA sur ses événements et propose une remise aux licenciés... De leur côté, les élus et membres de la Fédération logent pour la plupart de leurs déplacements dans les établissements **Appart'City**, et y organisent régulièrement des colloques.

TourisTra VACANCES

Nouveau partenaire depuis 2018, **TourisTra Vacances** propose d'accueillir les clubs, comités ou tout autre événement de la Fédération. **TourisTra Vacances** offre également à chaque licencié une remise pour toute réservation de vacances. Le centre de Balaruc-les-bains a accueilli cette année les championnats de France de Beach Wrestling !

Crédit Mutuel

Partenaire bancaire officiel, le **Crédit Mutuel** offre des avantages aux clubs ainsi qu'aux licenciés à l'ouverture de comptes et est partenaire de plusieurs événements.

PUNCH POWER

Partenaire depuis 2018 **Punch Power**, fournisseur officiel nutrition sportive, est présent sur tous nos événements institutionnels et promotionnels, et accompagne nos équipes de France. Une remise est proposée aux clubs ainsi qu'aux licenciés.

TRAVEL WIFI

Nouveau partenaire, **Travel Wifi** propose des boitiers wifi portatifs. Une réduction sur le prix d'achat est offert à nos clubs et licenciés.

GO2 SANTÉ

Spécialiste de la vente et de la location de matériel médical, **GO2 santé** vous propose des tarifs préférentiels pour vos achats de bandes adhésives élastiques etc...

YALOUZ FRANCE

www.yalouz.com
Tenue officielle

Partenaire de longue date, **Yalouz** vous propose une gamme de vêtements fitness, musculation et pratique de la lutte, pour femmes et hommes.

SPORTMAG.fr

Au-delà du sport...

Partenaire média, **Sportmag** est le premier magazine mensuel multisports et suit tout au long de l'année nos athlètes lors des compétitions nationales et internationales.

PARTENARIATS FÉDÉRAUX

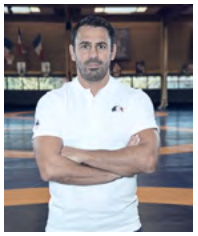
Partenaire depuis 2017, **SportCom** est un équipementier spécialisé dans l'installation de salles de sports, et travaille depuis plusieurs années à la conception et au développement des espaces dédiés aux sports de combat et à la préparation physique. C'était notamment notre équipementier officiel des championnats du monde à Paris en 2017.

Partenaire santé, **Planet Fitness** accompagne nos équipes de France et soutient la pratique santé à la FFLDA dont le « Wrestling Training ».

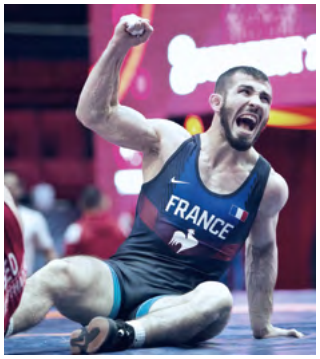
Partenaire depuis quelques années, **le groupe de la Mutuelle des Sportifs** soutient la Fédération dans le développement des activités beach wrestling et lutte santé.

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

DU CÔTÉ DE NOS ÉQUIPES DE FRANCE



Lacoste est désormais notre habilleur officiel. Grâce au CNOSF, la FFLDA a pu signer un partenariat d'un an renouvelable avec **Lacoste** pour équiper nos athlètes de haut niveau sur les compétitions internationales.



Côté sport, c'est **APS Nike** qui habille désormais nos lutteurs sur les tapis ! Une nouvelle tenue dont les athlètes sont très satisfaits.

ILS NOUS ACCOMPAGNENT ÉGALEMENT

ACTIVITÉS FÉDÉRALES

La lutte est le sport de combat de préhension qui impose un contact quasi permanent, les combattants s'affrontent dans un véritable corps à corps où la force et la technicité sont en combinaison permanente. Cette discipline favorise l'optimisation du principe d'action/réaction par des sensations tactiles et musculaires.

Au sein de la FFLDA de nombreuses pratiques ont fait leur apparition au fil des années :

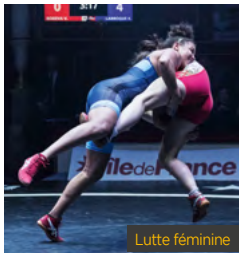
- Certains s'orienteront vers une opposition à distance avec des percussions pieds et/ou poings où la distance est maintenue entre les opposants par l'amplitude du mouvement de la jambe ou du bras. Le **grappling-fight** et le **sambo-combat** sont les disciplines référentielles pour ce type de combat.

Sambo-combat

Gappling-fight

Sambo-combat

- Plus près du corps on favorisera la domination par le contrôle de l'adversaire permettant la projection, et **les luttes olympiques** (libre, gréco-romaine ou féminine) y trouvent toute leur place, on provoque alors une action qui permettra la réalisation d'un mouvement du corps provoquant un déséquilibre et la projection !

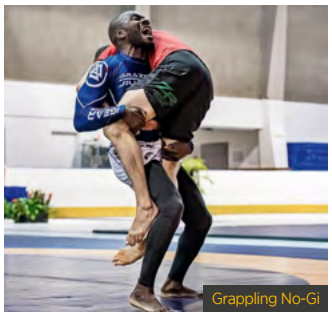

Lutte féminine

- D'autres encore s'impliqueront davantage vers la soumission, où après avoir chuté ou fait chuter, le combat se poursuit au sol pour contraindre l'adversaire à l'abandon.

  Grappling Gi et No-Gi, **sambo-sportif** et **défense** sont les disciplines qui mettent en exergue ces points en combinant ces 3 stratégies de combat : projection, soumission & finalisation !

Grappling Gi

Sambo-sportif


Grappling No-Gi

Beach-wrestling

La FFLDA offre par ailleurs la possibilité de pratiquer autrement, avec d'autres enjeux :

- Avec le **beach-wrestling** on s'affronte, se défie sur le sable sans risque sans coups ni soumissions et où quelle que soit la chute ou la sortie de l'aire de combat la victoire est facilement atteinte.

Beach-wrestling

- Pour les personnes non intéressées par la compétition ou l'affrontement, le guide des **maîtrises** permettra une progression technique échelonnée et d'obtenir une reconnaissance par le niveau du grade.

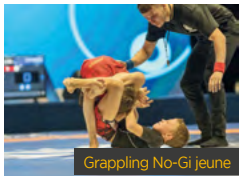
- En milieu scolaire la lutte devient les **« jeux d'oppositions »** activité de combat la plus fréquente dans les établissements avec des règles adaptées pour les élèves autant que pour inciter la mise en œuvre des cycles par les enseignants !

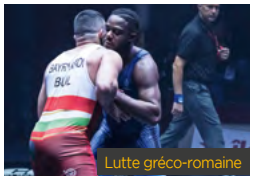
Jeux d'opposition

- Le **wrestling-training** est une nouvelle pratique où les programmes sont inspirés du Fitness et de la préparation physique personnalisée associant sécurité de la pratique et bien-être ... Le **sport-santé** y trouve là aussi toute sa place.

Wrestling-training

- La **pratique féminine**, toutes les disciplines proposées par la Fédérations s'ouvrent autant aux hommes qu'aux femmes, aux garçons qu'aux filles. La FFLDA soutient au quotidien ses clubs, et travaille au développement des pratiques féminines.


Grappling No-Gi jeune


Lutte gréco-romaine

Lutte libre jeune

CALENDRIER FÉDÉRAL

SEPTEMBRE 2019

Jour	Événement
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	CHAMPIONNAT DU MONDE – Senior / Lutte olympique – Nur-Sultan - Kazakhstan
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	CHAMPIONNAT DU MONDE – Senior / Grappling – Nur-Sultan - Kazakhstan
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

OCTOBRE 2019

Jour	Événement
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	JEUX MONDIAUX DE PLAGE – Senior / Beach wrestling – Doha - Qatar
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	JEUX MONDIAUX MILITAIRE – Senior / Lutte olympique – Wuhan - Chine
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	CHAMPIONNAT DU MONDE – U23 / Lutte olympique – Budapest - Hongrie
29	
30	
31	

NOVEMBRE 2019

Jour	Événement	
1		UWW MONDE U23
2	FRANCE ÉQUIPES – D1 masculin – Jour 1	
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9	FRANCE ÉQUIPES – D1 masculin – Jour 2	
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23	FRANCE ÉQUIPES – D1 masculin – Jour 3	FRANCE ÉQUIPES – D2 masculin – Qualif.
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30	OPEN – Senior / Sambo – Caen	

DÉCEMBRE 2019

Jour	Événement
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	FRANCE ÉQUIPES – D1 masculin – Demi-finales & maintien D1
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	OPEN – Senior / Sambo – Pleyben
15	
16	
17	TROPHÉE DES CHAMPIONS
18	
19	
20	
21	FRANCE ÉQUIPES – D1 & D2 masculin et D1 féminine – Finales
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

JANVIER 2020

Jour	Événement
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	FRANCE INDIV. – Senior / Grappling – Paris
12	
13	
14	
15	
16	
17	GRAND-PRIX INTERNATIONAL HENRI DEGLANE – Senior / Lutte olympique – Nice
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

FÉVRIER 2020

Jour	Événement
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	CHAMPIONNAT D'EUROPE – Senior / Grappling – Rome - Italie
9	
10	
11	CHAMPIONNAT D'EUROPE – Senior / Lutte olympique – Rome - Italie
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	Du 29 février au 1er mars – FRANCE INDIV. – Senior / Lutte olympique – Chalon-sur-Saône
1	

- Lutte – *compétitions internationales*
- Sambo – *compétitions internationales*
- Grappling – *compétitions internationales*
- Événement FFLDA

Vacances scolaires :
zone A – zone B – zone C

Lutte adaptée

Faites de la lutte en Nouvelle-Aquitaine

CALENDRIER FÉDÉRAL

MARS 2020

Jour	Événement
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	**QUALIFICATION JEUX OLYMPIQUES EUROPE** Senior / Lutte olympique Budapest - Hongrie
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

AVRIL 2020

Jour	Événement
1	
2	
3	**CHAMPIONNAT MÉDITERRANÉEN** Cadet & junior Lutte olympique Loutraki - Grèce
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

MAI 2020

Jour	Événement
1	**QUALIFICATION JEUX OLYMPIQUES MONDE** Senior / Lutte olympique Sofia - Bulgarie
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	**GRAND PRIX INTERNATIONAL DE PARIS** Senior / Sambo
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

JUIN 2020

Jour	Événement
1	
2	
3	
4	
5	
6	**OPEN FRANCE** Senior & vétéran Grappling Paris
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	**FRANCE INDIV.** Beach wrestling & Beach sambo St Nazaire
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	**TOURNOI INTERNATIONAL PARIS** Senior / Grappling Fontenay-sous-bois
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	**CHAMPIONNAT D'EUROPE** Junior / Lutte olympique Skopje - Macédoine
30	

JUILLET 2020

Jour	Événement
1	**CHAMPIONNAT D'EUROPE** Junior / Lutte olympique Skopje - Macédoine
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	**CHAMPIONNAT D'EUROPE** U23 / Lutte olympique Salzburg - Autriche
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

AOÛT 2020

Jour	Événement
1	
2	**JEUX OLYMPIQUES** Senior / Lutte olympique Tokyo - Japon
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	Du 7 au 13 septembre **CHAMPIONNAT DU MONDE** Junior / Lutte olympique Belgrade - Serbie
30	
31	

Lutte
compétitions internationales

Sambo
compétitions internationales

Grappling
compétitions internationales

Événement FFLDA

Vacances scolaires :
zone A — zone B — zone C

Lutte libre jeune

Faites de la lutte dans les Hauts-de-France

FRANCE PAR ÉQUIPES D1

Le championnat de France par équipes D1 commence par une phase de poule (2 poules de 3 équipes), d'où sortiront les 2 meilleures équipes de chacune, pour s'affronter en demi-finale le 7 décembre 2019. Les finales se dérouleront le 21 décembre 2019 à Saint-Yriex-la-Perche.

POULE A
- Sarreguemines
- Maizières-Lès-Metz
- Clermont-Ferrand ASM

POULE B
- Sotteville-Lès-Rouen
- Saint-Yriex-La-Perche
- Schiltigheim

Retrouvez les informations sur le championnat de France par équipes D1 en vous rendant sur le site de la Fédération : fflutte.com

Suivez également le live des finales sur la chaîne YouTube de la FFLDA

Question à Érik Cirk [entraîneur de Sarreguemines]

Bilan 2018... Sarreguemines a fait une très grande saison, le club remporte le championnat de France par équipes D1, cela faisait déjà un moment que l'on courait après et de plus les jeunes ont suivi leurs ainés pour remporter la coupe de la jeunesse.

Ambition 2019... on va essayer de conserver le titre sachant que c'est un championnat relevé avec de grandes équipes comme Saint-Yrieix-La-Perche, Sotteville-Lès-Rouen, Schiltigheim, mais on va tout faire pour le conserver.

Le match à enjeu... on a la chance d'avoir une poule assez favorable par rapport à l'année dernière où il y avait tous les prétendants au titre, cette année on a eu un bon tirage après je ne sais pas si elles vont changer en fonction des clubs qui se sont désistés (Belleu-Soisson, Besançon).

Objectif, finir 1er de notre poule pour pouvoir accueillir la demi-finale chez nous.

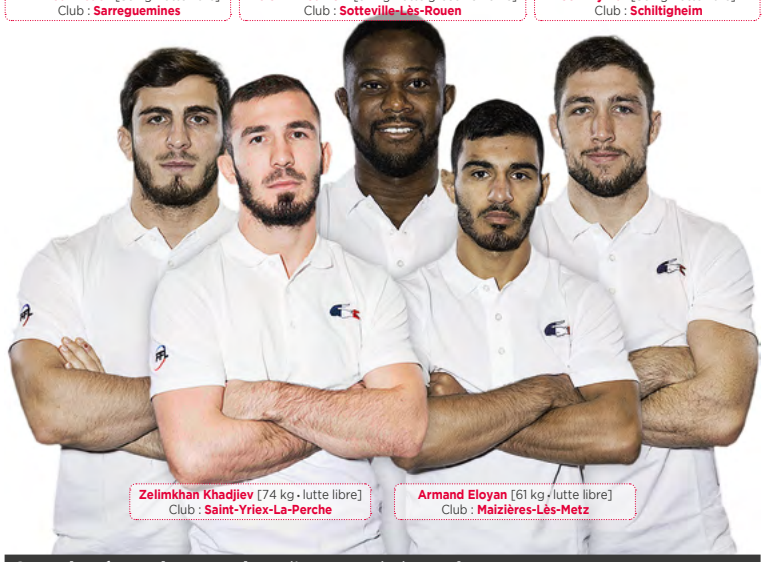
Question à Pascal Delamare [président de Sotteville-Lès-Rouen]

Bilan 2018... le club a été champion de France en 2017, en 2018 on finit vice-champion de France après avoir sorti une grosse demi-finale face au favori (Saint-Yrieix-La-Perche). Tous nos lutteurs ont répondu présents sauf notre renfort, un Géorgien vice-champion du Monde 2017, qui s'est blessé à cette occasion et a lutté blessé lors de sa finale. La D1 évolue chaque année avec de plus en plus d'équipes de haut niveau, qui se renforcent et cette 2ème place reste tout de même un bon résultat.

Ambition 2019... notre ambition pour cette année 2019 est claire, nous souhaitons redevenir Champion de France par équipes, pour mettre toutes les chances de notre côté et atteindre notre objectif, nous avons changé de renfort, avec un lutteur vice-champion du Monde dans une catégorie que je ne vous communiquerai bien évidemment pas.

Le match à enjeu... pour ma part, nous avons deux gros matchs, Schiltigheim, bien renforcée peut être très dangereuse tandis que Saint-Yrieix-La-Perche reste une équipe difficile à manœuvrer contre laquelle nous avons gagné l'année dernière mais de peu.

Dommage que les poules soient diminuées avec l'abandon de Besançon et Belleu-Soisson. Nous sommes contents de participer et espérons que ce championnat de France se déroule du mieux possible !



Question à Patrice Mourier [directeur de la performance]

Quelle est la plus-value de ce championnat dans la préparation des athlètes des équipes de France ?

Pour moi les plus-values de ce championnat sont que les athlètes peuvent s'exprimer et enchainer sur une courte durée pas mal de matchs, de plus il y a de nombreux renforts étrangers qui sont médaillés mondiaux voire olympiques, ce qui est un bon test pour nos équipes de France. Ces matchs permettent aux entraineurs d'évaluer le niveau des athlètes face à une concurrence internationale. Il permet également de voir la progression des différents clubs au fur et à mesure des années.

Question à Mélonin Noumonvi [capitaine des équipes de France]

Quel est l'enjeu de ce championnat en termes de préparation aux JO ?

Le championnat de France D1 est, pour nous, athlètes le moyen de maintenir un niveau de compétition dans cette période de l'année de mi-septembre à décembre. Il n'y a pas beaucoup de tournois de préparation prévus en raison de la charge importante d'entraînement pour la D1. De plus, les clubs font de plus en plus appel à des lutteurs étrangers dans ce championnat, ce qui nous permet d'être confronté également à un niveau international, intéressant pour les échéances à venir.

Question à Régine Le Gleut [arbitre de haut niveau]

Comment appréhendes-tu les rencontres de D1 par rapport à des championnats du monde ou même des JO ?

Même si les enjeux internationaux sont très forts sur un championnat du monde et encore plus sur des JO, le championnat par équipes reste un évènement à part entière et très formateur pour les arbitres. Le monde de la lutte est très petit et tout le monde se connait, avec parfois des difficultés à mettre la distance qu'il faudrait. Même si l'affectif est très présent et encore plus en équipe, nous gardons la tête froide et faisons notre travail avec la plus grande impartialité. Selon moi, lorsque l'on sait arbitrer au plus haut niveau du championnat de France par équipes, il ne peut rien vous arriver à l'international !

Sarreguemines - Champion de France 2018

ÉQUIPES DE FRANCE

Virginie Thobor
Directrice technique nationale de la FFLDA

Les prochains championnats du Monde seniors auront lieu à Nur-Sultan au Kazakhstan du 14 au 22 septembre. Cette compétition est stratégique car elle est qualificative pour les prochains Jeux olympiques de Tokyo en 2020.

Les Jeux olympiques sont des véritables leviers de promotion de notre discipline, la lutte. C'est à la fois une fenêtre médiatique et un champ des possibles qui s'ouvrent pour les athlètes et pour la Fédération.

Nos lutteuses et lutteurs des équipes de France en lutte féminine, libre et gréco-romaine ont un seul et unique objectif : faire partie des 6 meilleurs internationaux dans chacune des catégories de poids.

Emmenés respectivement par Koumba Larroque, Zelimkhan Khadjiev et Mélonin Noumonvi, ils auront à cœur de donner le meilleur d'eux-mêmes dans cette compétition de référence majeure.

La Direction technique nationale de la Fédération française de lutte et DA, à travers son staff technique, met en œuvre les conditions optimums de préparation de ses athlètes car elle poursuit un rêve ambitieux : qualifier 6 de ses athlètes aux JO comme à Londres en 2012. Au-delà des championnats du Monde de septembre, deux tournois de qualification olympiques viendront compléter cette première étape, au premier semestre 2020.

Alors, je place toute ma confiance dans le travail des entraineurs nationaux et du directeur de la performance pour mener à bien cette ambition collective, dans la rigueur des athlètes à s'engager tout d'abord pour eux et atteindre ce rêve olympique que chacun peut entrevoir, dans le soutien sans faille des dirigeants de la fédération et de tous ceux qui aiment et vivent au travers de la lutte.

Du 14 au 22 septembre, suivez nous et encouragez l'équipe de France tout au long de cette année olympique !

ÉQUIPE DE FRANCE

SELECTIONS EQUIPES DE FRANCE CHAMPIONNATS DU MONDE SENIORS 2019

Le comité de sélection, présidé par Max Tudezca (Vice-président en charge du haut-niveau) avec Virginie Thobor (Directrice technique nationale), Patrice Mourier (Directeur de la performance) et les responsables des 3 styles, Thierry Bourdin (lutte féminine), Didier Pais (lutte libre) et Christophe Guénot (lutte gréco-romaine), a validé la sélection ci-après :

LUTTE FÉMININE

Capitaine :
Koumba Larroque [68 kg]

Séléctionnées :
Julie Sabatié [50 kg]
Tabatha Grunewald [remplaçante 50 kg]
Pauline Lecarpentier [62 kg]

Entraîneurs :
Thierry Bourdin
Nodar Bokhashvili

Encadrement médical (pour les 3 styles) :
Marianne Groc [médecin]
Aurélie Basset [kinésithérapeute]

LUTTE LIBRE

Capitaine :
Zelimkhan Khadjiev [74 kg]

Séléctionnées :
Ilman Mukhtarov [65 kg]
Quentin Sticker [remplaçant 65 kg]
Akhmed Aibuev [86 kg]
Saifedine Alekma [remplaçant 86 kg]

Entraîneurs :
Didier Pais
Luca Lampis

LUTTE GRÉCO-ROMAINE

Capitaine :
Mélonin Noumonvi [97 kg]

Séléctionnés :
Yasin Ozay [67 kg]
Mamadassa Sylla [remplaçant 67 kg]
Evrik Nikoghosian [77 kg]
Khalis Ghilmanou [87 kg]

Entraîneurs :
Christophe Guénot
Yvon Riemer

PALMARÈS DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DEPUIS RIO

Rio2016

2017
Championnats du monde
Championnats d'Europe

2018
Championnats du monde
Championnats d'Europe
Jeux méditerranéens

2019
Championnats d'Europe
Grand Prix de France Henri Deglane

TOKYO 2020

CHAMPIONNAT DU MONDE 2017
Koumba Larroque [69 kg • U23] Koumba Larroque [69 kg • senior]

CHAMPIONNAT D'EUROPE 2017
Koumba Larroque [69 kg • U23] Zelimkhan Khadjiev [74 kg • U23]
Koumba Larroque [69 kg • senior] Kendra Dacher [67 kg • junior]
Mathilde Riviere [55 kg • senior]

CHAMPIONNAT DU MONDE 2018
Koumba Larroque [69 kg • junior] Koumba Larroque [69 kg • senior]

CHAMPIONNAT D'EUROPE 2018
Koumba Larroque [69 kg • senior] Zelimkhan Khadjiev [74 kg • senior]
Johnny Bur [79 kg • U23] Hilary Honorine [53 kg • U23] Ilman Mukhtarov [65 kg • U23]
Cynthia Vescan [72 kg • senior]

JEUX MÉDITERRANÉENS 2018
Mélonin Noumonvi [97 kg • senior] Yasin Ozay [67 kg • senior] Julie Sabatié [50 kg • senior]
Léo Tudezca [60 kg • senior] Hilary Honorine [53 kg • senior] Ilman Mukhtarov [65 kg • senior]
Artak Margaryan [77 kg • senior]

CHAMPIONNAT D'EUROPE 2019
Zelimkhan Khadjiev [74 kg • senior] Pauline Lecarpentier [62 kg • U23]
Ilman Mukhtarov [65 kg • U23]

GRAND PRIX DE FRANCE HENRI DEGLANE 2019
Mélonin Noumonvi [97 kg • senior] Pauline Lecarpentier [62 kg • senior]
Tabatha Grunewald [50 kg • senior] Mamadassa Sylla [67 kg • senior]
Evrik Nikoghosyan [77 kg • senior] Tatiana Debien [53 kg • senior]
Akhmed Aibuev [86 kg • senior] Arman Eloyan [61 kg • senior]
Yasin Ozay [67 kg • senior]

LE SAVIEZ-VOUS ?

Quelle est la durée du combat de lutte le plus long ?

Lors de la finale des Jeux de Stockholm en 1912 entre l'estonien et le finlandais en -75 kg , c'est Klein, l'estonien, qui remporte le combat après 11h30 de lutte ! Un autre combat olympique a duré 2h30, il s'est déroulé sur 3 jours car le règlement interdisait de dépasser 1h pour un même combat par jour.

Les pays où la lutte est le plus populaire :

L'Iran, la Russie (avec les pays du Caucase et de l'ex-URSS), les Etats-Unis, le Japon, la Turquie, le Sénégal , la Suisse, l'Egypte, Madagascar...

Depuis combien de temps la pratique féminine est-elle reconnue, officielle et intégrée aux JO ?

Athènes 2004 avec Anna Gomis et Lise Legrand 3èmes (Hall of Fame Stillwater) et Angélique Hidalgo 4ème. La France est précurseur dans ce domaine depuis les années 70 et glane de nombreux titres mondiaux ! Aujourd'hui ce sont les japonaises qui dominent ce style, ce qui est de bon augure pour le Japon avant les JO 2020 !

D'où vient l'appellation gréco-romaine ?

C'est Exbrayat, un lyonnais champion à l'époque d'avant-guerre, qui trouva ce nom pour différencier les combats de percussions à poings fermés, de la lutte à mains plates et aussi pour redonner une dimension historique de la discipline entre Grecs et Romains dans les arènes : spartiates ou gladiateurs ...

Quel âge a la FFL ?

Centenaire en 2013 , donc 106 printemps le 10 mars 2019 ... une des 1ères disciplines organisées pour structurer des associations et devenir une fédération.

À quelle place se positionne la lutte au classement des pratiques sportives dans le monde ?

5ème discipline olympique en terme d'attribution de médailles derrière l'athlétisme, la natation, la gymnastique et le cyclisme, c'est surtout la 4ème pratique sportive dans le monde avec ses 600 pratiques traditionnelles, après le football, l'athlétisme et la gymnastique.

Quelle est la lutte traditionnelle la plus populaire et reconnue dans le monde ?

Le judo ! discipline traditionnelle japonaise... on porte le judogi et non kimono (tenue privilégiée des geisha !)

Quelle particularité est liée au français Henri Deglane ?

Champion olympique en 1924, honoré par la 45ème édition du tournoi portant son nom à Nice : on fêtera le centenaire de sa médaille lors des JO de Paris où la lutte se disputera sur le ... Champs de Mars !

Les palmarès des meilleurs français ... sans donner de hiérarchie

Daniel Robin, 2 fois médaillé d'argent aux JO (décédé en 2018).

Steeve Guénot, champion olympique en 2008 et médaillé de bronze aux JO de 2012, aujourd'hui entraîneur au pôle de Dijon.

Ghani Yalouz médaillé d'argent aux JO de 1996, champion d'Europe en 1995 et 1992, vice-champion du monde en 1994 et 1989, aujourd'hui directeur de l'INSEP.

Patrice Mourier champion du monde 1987, champion d'Europe 1990, aujourd'hui Directeur de la performance.

Yvon Riemer champion du monde en 1995 et 1989 (espoir), champion d'Europe junior en 1987.

Mélonin Noumonvi champion du monde 2014, 4 fois médaillé de bronze aux championnats d'Europe.

GÉNÉRATION 2024

Steeve Guénot
Entraîneur national
de lutte gréco-romaine
Équipe de France jeunes

L'équipe de France jeune du pôle de Dijon est elle consciente d'être l'équipe qui luttera aux JO de Paris ? À ce titre a-t-elle un traitement particulier ?

Oui, je pense qu'ils sont conscients que ce sont eux qui seront potentiellement aux JO de Paris en 2024. Ils ont été sélectionnés pour être en pôle France jeune c'est qu'ils ont du potentiel et on leur donne les moyens de s'entraîner dur pour arriver à cet objectif d'août 2024 ! Mais pas de pression supplémentaire parce que c'est la génération 2024, en tout cas pas pour le moment… !

Avant d'atteindre les JO de Paris, quelles sont les principales étapes pour ces jeunes ?

Pour l'instant, l'objectif principal est de former ces jeunes. Il y a beaucoup d'étapes à franchir avant d'être capables de prétendre aux JO. Nous nous concentrons sur les championnats d'Europe et du Monde qui seront primordiaux pour engranger de l'expérience sur la scène internationale… C'est un élément indispensable pour la suite. Nos jeunes vont donc se preparer pour le moment à ces objectifs grâce aux nombreux stages que nous organisons en France ou à l'étranger.

Quels conseils peux tu donner à ces jeunes pour vivre le même succès que toi en 2008 ?

Un seul mot d'ordre : DISCIPLINE ! Pour arriver à l'exceptionnel, il n'y a pas de magie. Cela demande beaucoup de concessions… s'entraîner dur… très très dur ! Être fort dans sa tête, il y aura toujours des moments de doute mais il faut les surmonter vite et retourner à l'entraînement toujours plus intensément.

Offres gagnantes !

Venez profiter de l'un de nos **19 Villages Vacances en France** et nos **8 Club 3000 à l'étranger** qui vous réservent un cadre d'exception pour vos vacances. Stages sportifs de vos clubs, séminaires, rencontres sportives sauront trouver le village ou le club qui vous correspond.

© Shutterstock, TouristTra Vacances

Pour vos séjours en groupes, stages sportifs, séminaires, congrès (dès 15 pers.),
des tarifs et conditions spécifiques !
Votre contact :
Olivier Bussmann
tél. : **06 07 73 93 14**

Pour les séjours en individuels ou en famille, profitez de tarifs avantageux allant jusqu'à
-35 %*
sur nos séjours en France et à l'étranger
avec le code partenaire 999401
www.touristravacances.com

FFLUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
TouristTra VACANCES

FFLUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

PARTENAIRE PRIVILÉGIÉ

DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES, LE CRÉDIT MUTUEL VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS.

Crédit Mutuel

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisse affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4, rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés B 588 505 354, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 61, rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09, intermédiaire en opérations d'assurances sous le N° Orias 07 003 758 consultable sous www.orias.fr proposant des contrats d'assurance de ACM IARD S.A. et de ACM VIE S.A., entreprises régies par le code des assurances.

Crédit photo : Gettyimages.