

# COUPE DE L'AVENIR

CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPES DE CLUBS U13 - U11(2)

**BESANÇON**  
**Dimanche 21 juin 2026**

## RÈGLEMENT



**Date limite d'inscription : 12 juin 2026**

# COUPE DE L'AVENIR 2026

## 1. COMPOSITION DES ÉQUIPES

- **Équipes de clubs** affiliés à la FFLDA au plus tard à la date limite d'inscription.
- **Lutteur, lutteuse** : être licencié(e) FFLDA U13 ou U11 2<sup>e</sup> année et avoir souscrit à une assurance individuelle accident.
- **Style** : **Lutte libre**
- **Catégories de poids**

<b>Garçons</b>	(+31) <b>35 kg</b>	<b>40 kg</b>	<b>45 kg</b>	<b>50 kg</b>	<b>60 kg</b>
<b>Filles</b>		(+36) <b>40 kg</b>		<b>50 kg</b>	

- Un lutteur(se) ne peut lutter que dans la catégorie de poids validée lors de la pesée (pas de surclassement de catégorie de poids).
  - 2 lutteurs(ses) au maximum pesés par catégorie de poids.
  - Garçons et filles ne luttent pas ensemble.
- **Pour une rencontre, les équipes sont constituées :**
    - au moins 4 lutteur(se)s répartis dans 4 catégories de poids différentes
    - au moins 1 lutteuse
    - au maximum deux lutteur(se)s « renfort » licencié(e)s dans un autre club (même si ce club participe à la compétition). La demande de renfort avec l'autorisation du club d'origine se réalise sur l'extranet.
    - Un arbitre de niveau au moins **régional** en priorité licencié dans le comité régional du club engagé. Les frais de déplacement et séjour de l'arbitre sont à la charge du club qui l'inscrit. Sans possibilité d'avoir un arbitre licencié dans le comité régional du club, celui-ci pourra demander le renfort d'un arbitre licencié dans un autre comité régional en informant le président de ce comité régional.  
Un club sans arbitre doit s'acquitter d'une pénalité financière de **250 €**.
    - Les entraîneurs engagés doivent être licenciés et titulaires au moins du BF2 ou en formation ou d'une qualification professionnelle de lutte et DA. Afin d'accéder à l'espace de compétition, l'entraîneur devra présenter la carte fédérale officielle d'entraîneur ou sa licence attestant son statut d'entraîneur (badge, tour de cou et photo récente). 1 seul entraîneur est autorisé à aller au coin du tapis à la pause.

## 2. INSCRIPTION

- Les inscriptions sont réalisées sur extranet par le club.
- Aucun frais d'inscription.
- Un club peut engager plusieurs équipes.

## 3. ORGANISATION DU CHAMPIONNAT

### 3.1 FORMULE DE COMPÉTITION

- **Compétition équipe contre équipe**

Pour chaque tour : tirage au sort de la catégorie de poids (garçon ou fille) qui réalisera le 1<sup>er</sup> combat de la rencontre.

Les autres combats suivront l'ordre croissant des catégories de poids.

- **Appariement** (cf. modèles de tableaux en annexe)

Un numéro tiré au sort est attribué à chacune des équipes. Le tirage au sort pourra être modifié afin d'éviter, dans la mesure du possible, aux équipes d'un même club de se rencontrer lors des premiers tours ou dans la même poule.

- Jusqu'à 5 équipes : tournoi nordique (toutes les équipes se rencontrent)
- Avec 6, 7 ou 8 équipes : 2 poules de 3 ou 4 équipes
- A partir de 9 équipes : tableau à « double élimination » avec tableau des gagnants et tableau des repêchages..

### 3.2 TENUE

- Maillot de lutte et chaussures de lutte.

### 3.3 PESÉE

- La présence d'un médecin est obligatoire tout au long de la pesée. Avant la fin de la pesée, à la demande du corps arbitral ou du délégué fédéral, un lutteur(se) pourra faire l'objet d'un contrôle visuel cutané par le médecin présent.
- Chaque lutteur(se) doit présenter sa licence FFLDA (papier ou numérique).
- Chaque équipe doit présenter au minimum 4 lutteur(se)s dans des catégories de poids différentes avec au moins 1 lutteuse.  
A défaut l'équipe ne pourra pas participer.
- 2 lutteurs(ses) au maximum pesés par catégorie de poids.
- Les lutteur(se)s sont pesés en tenue de lutte (sans les chaussures et chaussettes).

### 3.4 ARBITRAGE

- Est applicable le règlement FFLDA en vigueur en lutte libre.
- 3 mn de combat.
- Tapis 12 x 12 m.
- Les équipes doivent être présentes au bord du tapis, dans leur totalité et dans un espace qui leur est réservé, durant toute la rencontre.

## 4. RÉSULTATS - CLASSEMENT

### 4.1 RÉSULTAT D'UNE RENCONTRE

- Une rencontre est remportée par l'équipe qui totalise :

#### Le plus de points de classement

- En cas d'égalité de points de classement à la fin de la rencontre, les équipes sont départagées comme suit :
  - Les points de classement intégrant ceux de l'arbitre\*, si l'égalité subsiste,
  - Le moins de défaites par forfait, disqualification, blessure, si l'égalité subsiste,
  - Le plus de victoires par tombé, si l'égalité subsiste,
  - Le plus de victoires par supériorité technique, si l'égalité subsiste,
  - Le plus de pt techniques marqués pendant la rencontre, si l'égalité subsiste,
  - L'équipe qui possède le lutteur le plus jeune lors de la rencontre.

#### Points de classement marqués par type de victoires :

- 5-0 Tombé, forfait, disqualification, blessure
- 4-0 Supériorité technique (perdant sans point)
- 4-1 Supériorité technique (perdant avec point)
- 3-0 Victoire aux points (perdant sans point)
- 3-1 Victoire aux points (perdant avec point)
- 0-0 Disqualification 2 lutteurs, forfait 2 lutteurs, blessure 2 lutteurs

#### \*Points de classement marqués par l'arbitre :

- 2 points : arbitre régional
- 1 point : arbitre de niveau supérieur à régional

### 4.2 CLASSEMENT DES ÉQUIPES

#### TOURNOI NORDIQUE - Moins de 6 équipes (voir tableau en annexe)

- Toutes les équipes se rencontrent avec des points de rencontre attribués en fonction du résultat de la rencontre :

Victoire de la rencontre = 1 point de rencontre

Défaite de la rencontre = 0 point de rencontre

#### **A l'issue de l'ensemble des rencontres :**

- L'équipe qui a le plus de points de rencontre est classée 1ère etc.
- En cas d'égalité de points de rencontre entre 2 équipes, le résultat de la rencontre entre ces 2 équipes déterminera l'équipe classée avant l'autre.
- En cas d'égalité de points de rencontre entre plus de 2 équipes, le classement sera établi selon les critères hiérarchiques suivants sur l'ensemble des rencontres :
  - le plus de pt de classement (incluant ceux de l'arbitre), si l'égalité subsiste
  - le moins de défaites par forfait, disqualif., blessure, si l'égalité subsiste
  - le plus de victoires par tombé, si l'égalité subsiste
  - le plus de victoires par supériorité technique, si l'égalité subsiste
  - le plus de points techniques marqués, si l'égalité subsiste
  - le moins de points techniques donnés.

#### 2 POULES (Poule A et B) - 6, 7 ou 8 équipes (voir tableau en annexe)

- **Tournoi nordique dans chaque poule**  
Classement dans chaque poule selon les critères de classement des tournois nordiques (cf. point précédent)
- **Demi-finales** entre les 2 premiers de poule  
1<sup>e</sup> poule A face au 2<sup>e</sup> poule B - 1<sup>e</sup> poule B face au 2<sup>e</sup> poule A
- **Finales** : place de 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup> entre perdants des demi-finales et place de 1<sup>e</sup>-2<sup>e</sup> entre les gagnants des demi-finales.
- 3<sup>e</sup> de poule classés 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> de poule classé 7<sup>e</sup>.

### **TABLEAUX A DOUBLE ÉLIMINATIONS – Plus de 8 équipes** (voir tableau en annexe)

Le 1<sup>e</sup> tour correspond au tour de qualification.

Chaque équipe vainqueur ou exempte au tour de qualification passe dans le tableau des gagnants.

Chaque équipe perdante passe dans le tableau des repêchages jusqu'à la rencontre pour la place de 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup>.

Si les équipes se sont déjà rencontrées, la rencontre doit se réaliser à nouveau.

Jusqu'à 16 équipes, le dernier tour de repêchage correspond à la place de 3<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup>.  
Au delà de 16 équipes, il correspond à la place de 3<sup>e</sup> - 5<sup>e</sup> (2 places de 3<sup>e</sup>)

### **4.3 RÉCOMPENSES**

L'équipe championne remporte un trophée et tous les athlètes pesés, entraîneurs et arbitre reçoivent une médaille d'or.

Tous les athlètes pesés, entraîneurs et arbitre des équipes classées 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> reçoivent une médaille d'argent ou de bronze.

# ANNEXE - MODÈLES TABLEAUX D'APPARIEMENT

## TOURNOI NORDIQUE - 2 A 5 ÉQUIPES

1	Equipe A
2	Equipe B
3	Equipe C
4	Equipe D
5	Equipe E

Cat. tirée au sort du 1er combat de la rencontre

CLASSEMENT	Pt R.	Vict	Pt Clt
1e			
2e			
3e			
4e			
5e			

Pt R = point rencontre  
1 pt = vict. 0 pt = déf.

**3 ÉQUIPES**  
Tour 1 : 1-2 / Tour 2 : 3-1 / Tour 3 : 2-3

**4 ÉQUIPES**  
Tour 1 : 1-2, 3-4 / Tour 2 : 1-3, 2-4  
Tour 3 : 1-4, 2-3

**5 ÉQUIPES**  
Tour 1 : 1-2, 3-4 / Tour 2 : 5-1, 2-3  
Tour 3 : 4-1, 5-2 / Tour 4 : 3-1, 4-5  
Tour 5 : 2-4, 3-5

TOUR 1 40 kg Fille	Pt R.	Vict	Pt Clt	
1	Equipe A	1	6	12
2	Equipe B	0	1	10

TOUR 1	Pt R.	Vict	Pt Clt	
3	Equipe C	1	4	14
4	Equipe D	0	2	4

Vict. = nb combats gagnés  
Pt clt = total pt classement

TOUR 2 60 kg Garç.	Pt R.	Vict	Pt Clt	
1	Equipe A			
3	Equipe C			

TOUR 2	Pt R.	Vict	Pt Clt	
2	Equipe B			
4	Equipe D			

L'équipe avec le plus de points de rencontre est classée 1ère

TOUR 3 40 kg Fille	Pt R.	Vict	Pt Clt	
1	Equipe A			
4	Equipe D			

TOUR 3	Pt R.	Vict	Pt Clt	
2	Equipe B			
3	Equipe C			

En cas d'égalité de points de rencontre entre plus de 2 équipes, il faut rechercher les résultats dans l'ensemble des rencontres et le classement sera établi selon les critères hiérarchiques suivants :

TOUR 4 50 kg Fille	Pt R.	Vict	Pt Clt	
1	Equipe A			
4	Equipe D			

TOUR 4	Pt R.	Vict	Pt Clt	
2	Equipe B			
3	Equipe C			

Le plus de points de classement.  
Le moins de défaites par ab., forfait ou disqual.  
Le plus de victoires par tombé.  
Le plus de victoires par supériorité technique.  
Le plus de points techniques marqués.

TOUR 5 45 kg Garç.	Pt R.	Vict	Pt Clt	
1	Equipe A			
4	Equipe D			

TOUR 5	Pt R.	Vict	Pt Clt	
2	Equipe B			
3	Equipe C			

## 2 POULES – 6 A 8 ÉQUIPES

Répartition dans les poules : n° tiré au sort le plus petit dans la poule A, le suivant dans la poule B etc.

POULE A	POULE B	FINALES														
<b>TOUR 1</b> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>Equipe 1</td><td>3</td><td>Equipe 3</td></tr> <tr><td>2</td><td>Equipe 2</td><td>4</td><td>Equipe 4</td></tr> </table>	1	Equipe 1	3	Equipe 3	2	Equipe 2	4	Equipe 4	<b>TOUR 1</b> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>Equipe 1</td></tr> <tr><td>2</td><td>Equipe 2</td></tr> </table>	1	Equipe 1	2	Equipe 2	<b>1/2 F</b> 1° poule A 2° Poule B 1° poule B 2° poule A		
1	Equipe 1	3	Equipe 3													
2	Equipe 2	4	Equipe 4													
1	Equipe 1															
2	Equipe 2															
<b>TOUR 2</b> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>Equipe 1</td><td>2</td><td>Equipe 2</td></tr> <tr><td>3</td><td>Equipe 3</td><td>4</td><td>Equipe 4</td></tr> </table>	1	Equipe 1	2	Equipe 2	3	Equipe 3	4	Equipe 4	<b>TOUR 2</b> <table border="1"> <tr><td>3</td><td>Equipe 3</td></tr> <tr><td>1</td><td>Equipe 1</td></tr> </table>	3	Equipe 3	1	Equipe 1			
1	Equipe 1	2	Equipe 2													
3	Equipe 3	4	Equipe 4													
3	Equipe 3															
1	Equipe 1															
<b>TOUR 3</b> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>Equipe 1</td><td>2</td><td>Equipe 2</td></tr> <tr><td>4</td><td>Equipe 4</td><td>3</td><td>Equipe 3</td></tr> </table>	1	Equipe 1	2	Equipe 2	4	Equipe 4	3	Equipe 3	<b>TOUR 3</b> <table border="1"> <tr><td>2</td><td>Equipe 2</td></tr> <tr><td>3</td><td>Equipe 3</td></tr> </table>	2	Equipe 2	3	Equipe 3			
1	Equipe 1	2	Equipe 2													
4	Equipe 4	3	Equipe 3													
2	Equipe 2															
3	Equipe 3															
<b>Clt POULE A</b> <table border="1"> <tr><td>1e</td><td>Equipe 2</td></tr> <tr><td>2e</td><td>Equipe 4</td></tr> <tr><td>3e</td><td>Equipe 3</td></tr> <tr><td>4e</td><td>Equipe 1</td></tr> </table>	1e	Equipe 2	2e	Equipe 4	3e	Equipe 3	4e	Equipe 1	<b>Clt POULE B</b> <table border="1"> <tr><td>1e</td><td>Equipe 3</td></tr> <tr><td>2e</td><td>Equipe 2</td></tr> <tr><td>3e</td><td>Equipe 1</td></tr> </table>	1e	Equipe 3	2e	Equipe 2	3e	Equipe 1	<b>3e-4e</b> Battu 1/2F Battu 1/2F
1e	Equipe 2															
2e	Equipe 4															
3e	Equipe 3															
4e	Equipe 1															
1e	Equipe 3															
2e	Equipe 2															
3e	Equipe 1															
		<b>1e-2e</b> Vainq 1/2F Vainq 1/2F														

## TABLEAU DOUBLE ÉLIMINATION +8 ÉQUIPES

