



**ÉCOLE FRANÇAISE  
DE FORMATION**  
LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

**CATALOGUE DE FORMATION**





# C'est quoi L'EFFLDA ?

**L'EFFLDA** (École Française de Formation en Lutte et Disciplines Associées) est l'organisme de formation dédié à la lutte.

Elle forme, spécialise et accompagne les encadrants, tout en contribuant au développement et à la structuration de la lutte sur le territoire.

Elle permet ainsi de renforcer la qualité de l'encadrement, de soutenir les clubs et de favoriser l'accès à la lutte pour tous les publics.

Concrètement, c'est une structure qui a pour rôle de :

## **1 Former les encadrants**

Donner aux éducateurs et entraîneurs les compétences pour encadrer la lutte de manière sécurisée et efficace.

## **2 Spécialiser les professionnels**

Apporter une expertise pour intervenir auprès de publics et dans des contextes spécifiques.

## **3 Professionnaliser le terrain**

Transmettre des outils et des méthodes concrètes, directement applicables en club et en structure.

## **4 Structurer et développer l'expertise lutte**

Renforcer les compétences, structurer la discipline et favoriser son développement auprès de nouveaux publics.



## Lise LEGRAND - Présidente FFLDA



*La force d'une fédération ne se mesure pas seulement à ses résultats sportifs, mais à la qualité et à l'expertise de ceux qui l'animent au quotidien. C'est avec cette conviction que nous avons placé l'École Française de Formation de Lutte et Disciplines Associées au centre de notre projet fédéral.*

*Pourquoi la formation est-elle une priorité absolue pour la Fédération ?*

*Parce qu'elle est le garant de l'excellence et de la sécurité. Qu'il s'agisse de nos entraîneurs, de nos officiels ou de nos dirigeants, chaque acteur de nos disciplines doit pouvoir bénéficier d'un parcours d'apprentissage exigeant et innovant. En structurant nos formations, nous ne transmettons pas seulement une maîtrise technique, nous diffusons une éthique, une pédagogie et un savoir-faire qui font la réputation de nos disciplines. L'EFFLDA a pour mission de répondre aux défis de demain : la professionnalisation de nos structures, l'accompagnement vers le haut niveau et l'inclusion de tous les publics. C'est un outil au service de l'autonomie de nos clubs et de l'épanouissement de nos licenciés.*

*Je tiens à rappeler que se former, c'est avant tout s'engager pour l'avenir de la lutte et de l'ensemble de nos disciplines associées.*

*Je salue l'engagement de toutes celles et tous ceux qui choisissent la voie de la formation pour faire rayonner notre Fédération.*

## Max TUDEZCA - Président EFFLDA



*La FFLDA s'est dotée de l'École Française de Formation de Lutte et Disciplines Associées (Organisme de formation agréée labélisé Unité de Formation d'apprentissage) afin de répondre à deux enjeux majeurs pour le développement de ses territoires : la montée en compétences des bénévoles et la structuration d'un vivier de professionnels qualifiés. D'une part, cet organisme de formation permet de proposer une offre adaptée aux dirigeants bénévoles, facilitant leur engagement, sécurisant leurs missions et renforçant le pilotage des clubs et comités.*

*D'autre part, il offre un parcours qualifiant aux futurs professionnels qui contribueront à déployer, animer et développer la Lutte et les disciplines associées dans l'ensemble du réseau fédéral. L'École assure ainsi un cadre pédagogique cohérent, une harmonisation des pratiques et une montée en compétence durable de l'ensemble des acteurs.*

*En se dotant de cet outil stratégique, la Fédération affirme sa volonté de structurer son développement, de soutenir ses territoires et d'accompagner l'évolution de ses pratiques.*

*« Car sans formation, il n'y a ni emploi, ni professionnalisation, ni développement durable de nos territoires ».*



# Organigramme

## Nos élus :

Engagés au quotidien, ils veillent avec attention à ce que chaque projet se déroule dans les meilleures conditions, au service du collectif et du développement de nos actions.



**Gérard SANTORO**  
Trésorier



**Max TUDEZCA**  
Président EFFLDA



**Rida AMARA**  
Secrétaire

## Nos responsables de formation :

Chacun sa spécialité, une même ambition : vous accueillir prochainement et vous faire monter en compétence.



**Cyril NUGUES**  
Responsable pédagogique



**Mustafa DIB**  
Responsable DEV



**Anne-Catherine  
DELUNTSCH**  
Responsable VSS / VR



**Didier PAÏS**  
Responsable Entraînement



# Filières

## FPC - Rencontres experts :

### ◆ Description

La formation Expert - Rencontres Internationales & Compétitions de Référence prépare les cadres et entraîneurs à **encadrer des délégations en compétition nationale et internationale**.

Elle développe les compétences en organisation, sécurité des déplacements et coordination, dans le respect des exigences fédérales.

### ◆ Débouchées

Cette spécialisation permet d'intervenir auprès d'**athlètes engagés en compétitions nationales et internationales**, notamment lors de déplacements impliquant des **mineurs**.

Elle ouvre des missions d'**encadrement référent**, de **coordination logistique** de **délégation** et de **représentation officielle** lors d'événements de référence.

### ◆ Eligibilité

Réservée aux **licencié(e)s FFLDA titulaires du DEJEPS** Lutte et disciplines associées ou Professeur de sport, pour les cadres intervenant en compétition nationale et internationale.

### ◆ Date, lieux et prix

Date : le **13 mars** de 10 - 12 H ; **16 mars** de 12 - 14 H ; **18 mars** de 12 - 14 H

Lieux : **100 % distanciel**

Prix : **140 € TTC** - éligible au financement PSF

### ◆ Prochaines sessions

Une prochaine session aura lieu le /

### ◆ Pour s'inscrire

Inscriptions sur Qualiobee :

<https://app.qualiobee.fr/qualiobee/formation/42973dc8-fc47-4fae-b33c-5dcee9b03acd/registration>

Pour nous contacter : **formation@asso.fflutte.org**



# Filières

## VAE pour DEJEPS :

### ◆ Description

La **VAE** permet d'**obtenir** tout ou partie du **DEJEPS** lutte et disciplines associées en valorisant son expérience professionnelle ou bénévole. Un accompagnement est proposé pour la rédaction du dossier et la préparation à l'oral.

### ◆ Débouchées

Accès à des fonctions : **entraîneur, coordinateur, directeur technique, formateur.**

Obtention de la carte professionnelle et possibilité de poursuivre vers le DESJEPS.

### ◆ Eligibilité

Accessible avec 1 an d'expérience (1607h) en lien avec la certification (salariée, bénévole ou volontaire).

### ◆ Modalités

Avoir le livret 1 de recevabilité validé.

### ◆ Date, lieux et prix

Date : 6 mois avant l'examen prévisionnel

Lieux : **100 % distanciel**

Prix : **50 €/ H - TTC**

### ◆ Prochaines sessions

Une prochaine session aura lieu le /

### ◆ Pour s'inscrire

Inscriptions sur Qualiobee :

<https://app.qualiobee.fr/qualiobee/formation/42973dc8-fc47-4fae-b33c-5dcee9b03acd/registration>

Pour nous contacter : **formation@asso.fflutte.org**



# ÉCOLE FRANÇAISE DE FORMATION

LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



**GRECO-ROMAINE \_ LIBRE \_ FEMININE \_ BEACH WRESTLING \_ SAMBO \_ GRAPPLING \_ GOUREN**

2, rue Louis Pergaud - 94700 Maisons-Alfort cedex - 01 41 79 59 10 - [formation@asso.fflutte.org](mailto:formation@asso.fflutte.org) - NDA 11941371894 - SIRET 992 395 509 00019