

# PAHN

## Suivi de compétition

### OBJECTIFS



Le Programme d'Accession au Haut Niveau regroupe les lutteurs et lutteuses U13/U15 tout au long de l'année sur des stages. La compétition fait aussi partie de l'accession au haut niveau et donc doit être valorisée et prise en compte dans les évaluations.

L'objectif est donc d'encourager les lutteurs et lutteuses inscrits dans le PAHN à participer à un maximum de compétitions afin de :

- Connaître et prendre de l'expérience en compétition
- Concrétiser les apprentissages
- Former à la prise recul sur la performance et définir des axes d'amélioration avec l'entraîneur
- Progresser

### OUTIL



Le suivi de compétition se fait grâce à un questionnaire en ligne :

[https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjaBLZtrQAAAAA&AAAAO\\_W5sA5FUMDZLSIFWMUhBMTNYWUFZU1dYRIROWUdSUy4u&route=shorturl](https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjaBLZtrQAAAAA&AAAAO_W5sA5FUMDZLSIFWMUhBMTNYWUFZU1dYRIROWUdSUy4u&route=shorturl)



## MISE EN ŒUVRE



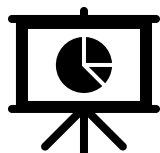
Toute forme compétitive peut être renseignée dans ce questionnaire : challenge de club, TNR, championnats départementaux, régionaux ou de France, compétitions par équipe, matchs arbitrés en stage régional (sous contrôle du CTR), etc. en France ou à l'étranger. À la fin de la compétition, le lutteur remplit le questionnaire. Il peut être aidé par son entraîneur.

Il peut enregistrer ses réponses pour garder lui-même son suivi en compétition.

Si l'appariement de la compétition est en ligne (smoothcomp, Liga-Databank, etc.), il doit obligatoirement renseigner le lien de la compétition dans le questionnaire. Si les résultats de la compétition sont en PDF, ils doivent obligatoirement être transmis à [p.patte@fflutte.org](mailto:p.patte@fflutte.org) et [i.ladeveze@fflutte.org](mailto:i.ladeveze@fflutte.org)

Toute tricherie sera sanctionnée par une impossibilité à être sélectionné au PAHN-4.

## SYSTÈME DE NOTATION



Un minimum de matchs effectués dans un même style de lutte avant le 28/02/2025 est nécessaire pour prétendre à une sélection au PAHN-4 (Tallinn Open) :

- En lutte libre : 14 matchs minimum
- En lutte gréco-romaine : 10 matchs minimum
- En lutte féminine : 8 matchs minimum

Cette différence prend en compte l'offre de compétition du calendrier national et la moyenne du nombre de concurrents dans les compétitions.

Le nombre total de matchs réalisés durant la saison pourra être un moyen de sélection du comité régional pour la sélection au PAHN-été.

## AJUSTEMENTS



Le suivi de compétition est réalisé pour la première fois pour la saison 2024/2025. Les évaluations et les principes de sélections peuvent être modifiés en cours de saison afin de s'adapter et de répondre au mieux à la réalité.