



  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

# LES PÔLES ESPOIRS DE LA FFLDA

PÔLE  
DIJON |   
FRANCE  
LUTTE

PÔLE  
FONT-ROMEU |   
FRANCE  
LUTTE

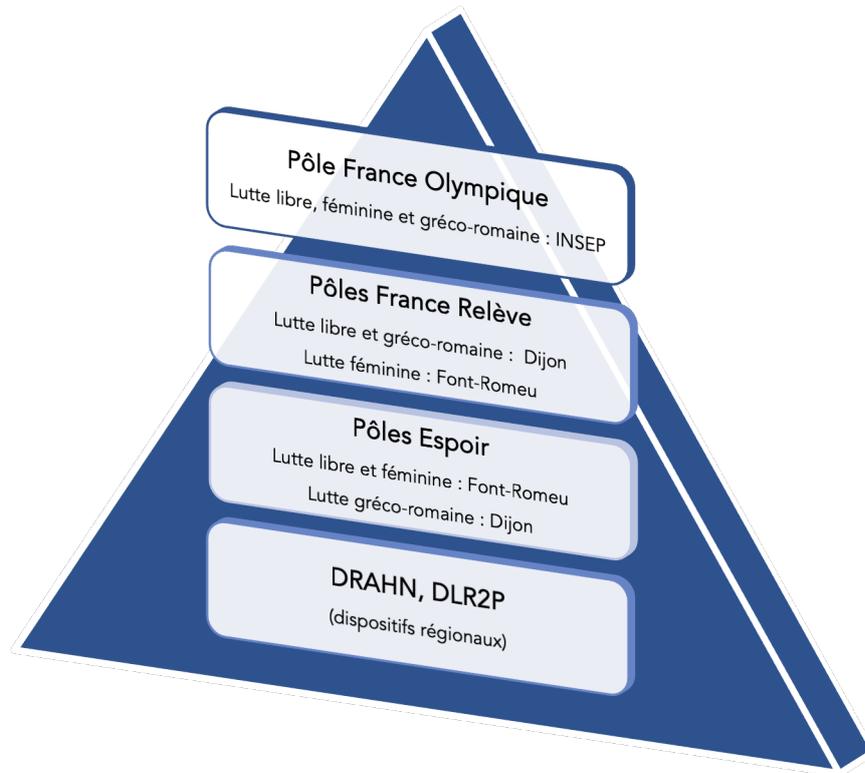
**Projet de performance fédéral - 2022/2025**

**Fédération Française de Lutte et disciplines associées**

Pour permettre l'accès au haut niveau, la Fédération Française de Lutte et disciplines associées a mis en œuvre un parcours dans le cadre du projet de performance fédéral (PPF). Celui-ci est organisé autour des DRAHN, des DLR2P (dispositifs ciblés de pilotage de la performance – Accession nationale), des Pôles Espoirs, des Pôles France et d'un Pôle Olympique.

Ces structures sont validées et labellisées par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et l'Agence Nationale du Sport.

Les Pôles sont des structures permanentes d'entraînement qui permettent de s'inscrire dans la réussite du double projet : études et sport de haut niveau.



## **CADRE GÉNÉRAL**

Les Pôles Espoir de Font-Romeu et de Dijon ciblent leur recrutement sur des jeunes lutteuses et lutteurs U15 et U17, ayant un bon niveau en lutte, motivés et souhaitant s'inscrire dans une pratique de sport de haut niveau.

Le Pôle Espoir de Font-Romeu est spécialisé en lutte libre et féminine, le Pôle espoir de Dijon est spécialisé en lutte gréco-romaine.

Compte-tenu du rôle essentiel du club dans l'accompagnement du projet de haut-niveau du sportif, lorsqu'un lutteur intègre un pôle, il reste licencié dans son club et le représente sur chaque compétition.

Les inscriptions aux Pôles Espoirs sont ouvertes, dès à présent, et se font de manière volontaire de la part des lutteurs, en accord avec leur famille, leur club, et sous la supervision du Manager Territorial.

Le recrutement est national et s'adresse à des lutteurs qui seront U15 et U17 la saison prochaine.

### **Les prérequis pour faire acte de candidature sont :**

- Niveau national (participation au championnat de France)
- Maitrise Bleue
- Niveau et comportement scolaires corrects (pas de sanctions pour cause de mauvais comportement, moyenne général à 10/20 minimum).
- Pour les lutteurs étrangers : être titulaire d'un document de voyage.

Au-delà des aspects administratifs, le lutteur doit faire preuve d'autonomie, de maturité et d'une grande motivation pour mener à bien son projet.

## **MOYENS MIS EN OEUVRE**

L'objectif des Pôles de la FFLDA est de réunir les meilleurs lutteurs et lutteuses pour permettre la progression optimale de leur potentiel sportif au contact de partenaires de qualité.

Les emplois du temps sont articulés entre les cours et les entraînements, permettant aux lutteurs(es) de suivre les horaires normaux de cours et des entraînements bi-quotidiens.

Les services proposés comme la préparation physique, le suivi médical (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, psychologue, diététicien, coach mental) et des infrastructures de qualité permettent l'évolution des athlètes en termes de performance, d'éducation et d'exigence pour réussir leur double projet (scolaire et sportif).

L'encadrement est assuré par des professionnels diplômés et compétents, notamment Steve GUENOT (Champion Olympique de Lutte Gréco-romaine).

## **ELEMENTS FINANCIERS ET DE FONCTIONNEMENT**

Pour les lutteuses et lutteurs intégrant un Pôle, une prise en charge des coûts est assurée par la Fédération Française de Lutte à hauteur de 50% des frais.

## PÔLE ESPOIR DE FONT-ROMEU

Les élèves sont scolarisés au collège ou au lycée général de Font-Romeu (possibilité aussi d'intégrer une filière professionnelle MRC).

Ils sont hébergés à l'internat qui est ouvert de manière permanente durant la période scolaire (week-end compris).

L'emploi du temps s'articule autour de 22 heures d'entraînement par semaine.

Les entraînements sont répartis entre la lutte (12h par semaine), la préparation physique, l'éducation à la performance (préparation mentale, nutrition, connaissance générale autour de la lutte) et la pratique des sports de pleine nature (ski, trails, escalade, VTT, course d'orientation, etc.). Le calendrier des compétitions comprend des déplacements aux tournois Ranking nationaux, aux Championnats de France ainsi qu'à des tournois et des stages internationaux à l'étranger. Le pôle de Font-Romeu se charge de l'aspect logistique (transport, hébergement) pour les déplacements sportifs inscrits à son calendrier.

Les frais au Pôle Espoir de Font-Romeu se répartissent de la manière suivante :

Nature	Coût total	Coût à la charge de la FFL ou du Pôle	Coût à la charge du club	Coût à la charge de la famille
Déplacement sportif	1 800 €	900 €	900 €	
Internat	1 700 €	850 €		850 €
Frais techniques (Services du CREPS)	800 €	400 €		400 €
Frais d'équipement	300 €	150 €		150 €
UNSS et ski	130 €	50 €		80 €
<b>TOTAL</b>	<b>4 730 €</b>	<b>2 350 €</b>	<b>900 €</b>	<b>1480 €</b>

L'internat est géré par le lycée de Font-Romeu et donc par l'Éducation Nationale. À ce titre, les élèves boursiers peuvent prétendre à des aides financières supplémentaires.

À cela, il faut rajouter le coût des aller-retours au domicile pour les vacances scolaires.

**Pour demander un dossier d'inscription, il faut remplir le questionnaire sur ce lien :**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgixRp0VqFIn8YdiSIKo1Mb39\\_LfV7Y-ffwCsAfp8WysNY7g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgixRp0VqFIn8YdiSIKo1Mb39_LfV7Y-ffwCsAfp8WysNY7g/viewform)

Ensuite un mail est envoyé pour remplir un dossier dématérialisé. Il doit être finalisé **avant le 22 Avril 2024**. Après une première étude, si le dossier scolaire est recevable, le lutteur et ses parents seront convoqués aux **journées d'information et de sélection les 11 et 12 Mai 2024 à Font-Romeu**.

Beaucoup d'autres explications sont disponibles sur notre site internet : <http://luttefontromeu.fr>

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter :

Par téléphone : 06 73 96 35 72 (Isabelle Ladevèze)

Par mail : [luttefontromeu@gmail.com](mailto:luttefontromeu@gmail.com)

## PÔLE ESPOIR DE DIJON

Les élèves collégiens sont scolarisés au collège Claudel (public) ou au collège St Michel (privé). Les lycéens peuvent également choisir leur lycée en fonction de leur orientation (cinq lycées aménagent les emplois du temps). Pour les élèves en études supérieures, plusieurs lycées proposent des BTS et l'Université de Bourgogne Franche-Comté permet de suivre un cursus Universitaire (STAPS, Droit, Socio, Lettres, Sciences et Techniques etc...). Le CREPS de Dijon propose également des formations dans les métiers du sport (BPJEPS).

Les athlètes mineurs sont hébergés à l'internat du CREPS qui est ouvert les weekends. Des navettes accompagnent les sportifs à leur établissement scolaire. Les majeurs sont logés dans des appartements individuels sur site.

Les frais au Pôle de Dijon se répartissent de la manière suivante :

Nature	Sportif Interne (mineur)		Sportif Externe (majeur)	
	Coût à la charge de la FFLDA	Coût à la charge de la famille et/ou du club	Coût à la charge de la FFLDA	Coût à la charge de la famille et/ou du club
Hébergement	2625,00€	2625,00€	1900,00€	1900,00 €
Restauration (matins et soirs)	<i>(compris dans le forfait internat)</i>	<i>(compris dans le forfait internat)</i>	445,00€	445,00 €
Accompagnement du sportif	250,00 €	250,00 €	250,00€	250,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>2875,00€</b>	<b>2875,00€</b>	<b>2595,00 €</b>	<b>2595,00 €</b>

- Les repas du midi (établissements scolaires avec tarifs préférentiels) sont à la charge de la famille et/ou du club
- L'hébergement à l'internat mineur n'est pas possible pendant les vacances scolaires
- Les appartements majeurs sont disponibles de septembre à juin (petites vacances scolaires comprises)

Pour une pré-inscription au Pôle de Dijon, il faut remplir la fiche jointe et la renvoyer par mail avant le 06 Mai 2024 à Gilles Buatois. Les lutteurs et leurs parents seront ensuite convoqués à une journée d'information le 1er Juin 2024 à Dijon.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter :

Par téléphone : 06 10 74 96 12 (Gilles Buatois)

Par mail : [gilles.buatois@yahoo.fr](mailto:gilles.buatois@yahoo.fr)