



STAGE NATIONAL D'ACCESSION AU HAUT NIVEAU LUTTE LIBRE ET LUTTE FÉMININE

FÉVRIER 2023 - FONT-ROMEUE

OBJECTIFS DU STAGE

- Valoriser les DRAHN.
- Identifier les potentiels pouvant intégrer les collectifs Jeunes.
- Promouvoir le Parcours de Performance Fédéral de la FFLDA et en particulier le Pôle Espoir de Font-Romeu.
- Former les entraîneurs.

DATES ET LIEU

Du Jeudi 09 Février 2023 à 14h00 au dimanche 12 Février 2023 à 13h00 au Pôle Espoir de Font-Romeu.

Adresse : CREPS, Avenue Pierre de Coubertin, 66120 FONT-ROMEUE - <http://www.luttefontromeu.fr>

PUBLIC CONCERNÉ

- Sont concernés les élites régionales U13 et U15, filles et garçons en lutte libre et féminine.
- Chaque comité régional organise sa sélection.
- Les accompagnateurs de chaque comité régional sont invités. Les lutteurs doivent obligatoirement être accompagnés d'au moins un adulte responsable, et ne peuvent pas se présenter seuls sur le stage.
- 75 places sont réservées sur le CREPS de Font-Romeu. Une équité entre comités régionaux est assurée en prenant en compte le rapport entre le nombre de licenciés U13/U15 du comité régional et le nombre de lutteurs proposé sur le stage. Ce qui donne droit au nombre de place suivant (accompagnateur compris) :

	Licenciés U13-U15 FFLDA	Places sur le stage (Accompagnateurs + lutteurs)
OCC	331	7
PCA	188	4
ARA	387	9
NAQ	151	3
BFC	261	6
PDL	155	4
CVL	122	3
IDF	535	12
GES	497	11
NOR	130	3
HDF	462	10
REU	94	2
TOTAL :	3313	75

Si des comités régionaux souhaitent faire participer plus de monde, ils peuvent se loger et manger à l'extérieur du CREPS et participer à l'ensemble des séances d'entraînement.

En cas de désistement, les places vacantes seront prioritairement attribuées aux comités GES puis HDF puis ARA sur le critère du classement Ranking de l'an passé.

COÛT DU STAGE

La pension complète par personne est de 165€ pour l'ensemble du séjour en pension complète au CREPS de Font-Romeu, soit 55€ par nuitée. La pension des accompagnateurs sera prise en charge par la FFLDA.

Une aide au déplacement sera accordée à chaque comité régional en fonction de la distance le séparant de Font-Romeu et du nombre de stagiaires, selon le forfait suivant :

DÉPLACEMENTS	0-300km	300-600km	600-900km	">900km
Aide au déplacement par personne :	20,00 €	40,00 €	60,00 €	80,00 €
OCC	X			
PCA		X		
ARA		X		
NAQ		x		
BFC			X	
PDL			X	
CVL			X	
IDF			X	
GES				X
NOR				X
HDF				X
REU				X

Par exemple, si le comité GES se déplace avec 9 lutteurs et 2 accompagnateurs, il pourra solliciter une aide au déplacement d'un montant de $11 \times 80 = 880$ €.

INTERVENANTS

Les intervenants seront :

- Davide Leprince, entraîneur du Pôle de Font-Romeu et responsable national des U15 et U17 lutte féminine.
- Fanel Carp, responsable national des U 15 lutte libre.
- Isabelle Ladevèze, coordonnatrice et entraîneur du Pôle de Font-Romeu.

INSCRIPTIONS

Les comités régionaux, par l'intermédiaire du Manager Territorial, devront confirmer, auprès du responsable du Pôle, les inscriptions et donner l'identité des stagiaires et des accompagnateurs **avant le 27 janvier 2023** (cf. coupon-réponse en fin de document).

CONTACT

Le stage est organisé par la FFLDA, sous la responsabilité d'Isabelle LADEVÈZE, coordonnatrice du pôle de Font-Romeu : 06 73 96 35 72 / luttefontromeu@gmail.com

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jeudi 09 Février	Vendredi 10 Février		Samedi 11 Février		Dimanche 12 Février
	8h - Petit Déjeuner		8h - Petit Déjeuner		8h - Petit Déjeuner
	9h30 - Salle de lutte Préparation physique Lutte au sol		9h00 - Salle de lutte Compétition Échauffement Poules		9h30 - Salle de lutte Lutte à thème Clôture du stage
	12h -Déjeuner		12h -Déjeuner		12h -Déjeuner
14h00 - Hall Accueil des stagiaires 15h30 - Hall Réunion des cadres 16h - Hall Visite des installations	13h - Hall Ski de fond	13h30 - Hall Formation continue des entraîneurs	13h - Hall Activité extérieure	13h30 - Hall Formation continue des entraîneurs	13h Départ des stagiaires
16h30 - Salle de lutte pesée + photo individuelle Lutte debout	16h30 - Salle de lutte Lutte au sol et lutte debout		16h30 - Salle de lutte Lutte au sol et lutte debout		
19h30 - Diner	19h30 - Diner		19h30 - Diner		
20h30 - Salle de conférence Présentation du pôle de Font-Romeu	20h30 - Salle de conférence Présentation du haut niveau		20h30 - Salle de conférence Échanges les parrains du stage		

TENUE

Tenues à prévoir pour l'ensemble du séjour : tenues des maîtrises et/ou maillots de lutte et chaussures de lutte, baskets, survêtement, gants chauds, bonnet, blouson chaud.