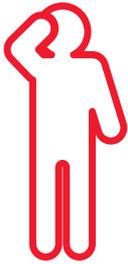


LES GESTES BARRIÈRES POUR NOS PRATIQUES

#Luttonspournotresanté

1



Si je présente un symptôme du COVID19, je reste chez moi

2



J'arrive en tenue de sport propre

3



Je range mes vêtements dans mon sac

4



Je viens avec ma gourde/bouteille à mon nom

5



Je me lave les mains à l'entrée puis à la sortie du tapis

6



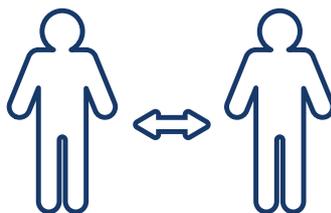
Je reste masqué jusqu'à mon entrée sur le tapis

7



Je m'entraîne avec mes partenaires pendant les activités de combat

8



Je respecte les règles de distanciation quand l'activité l'oblige

9

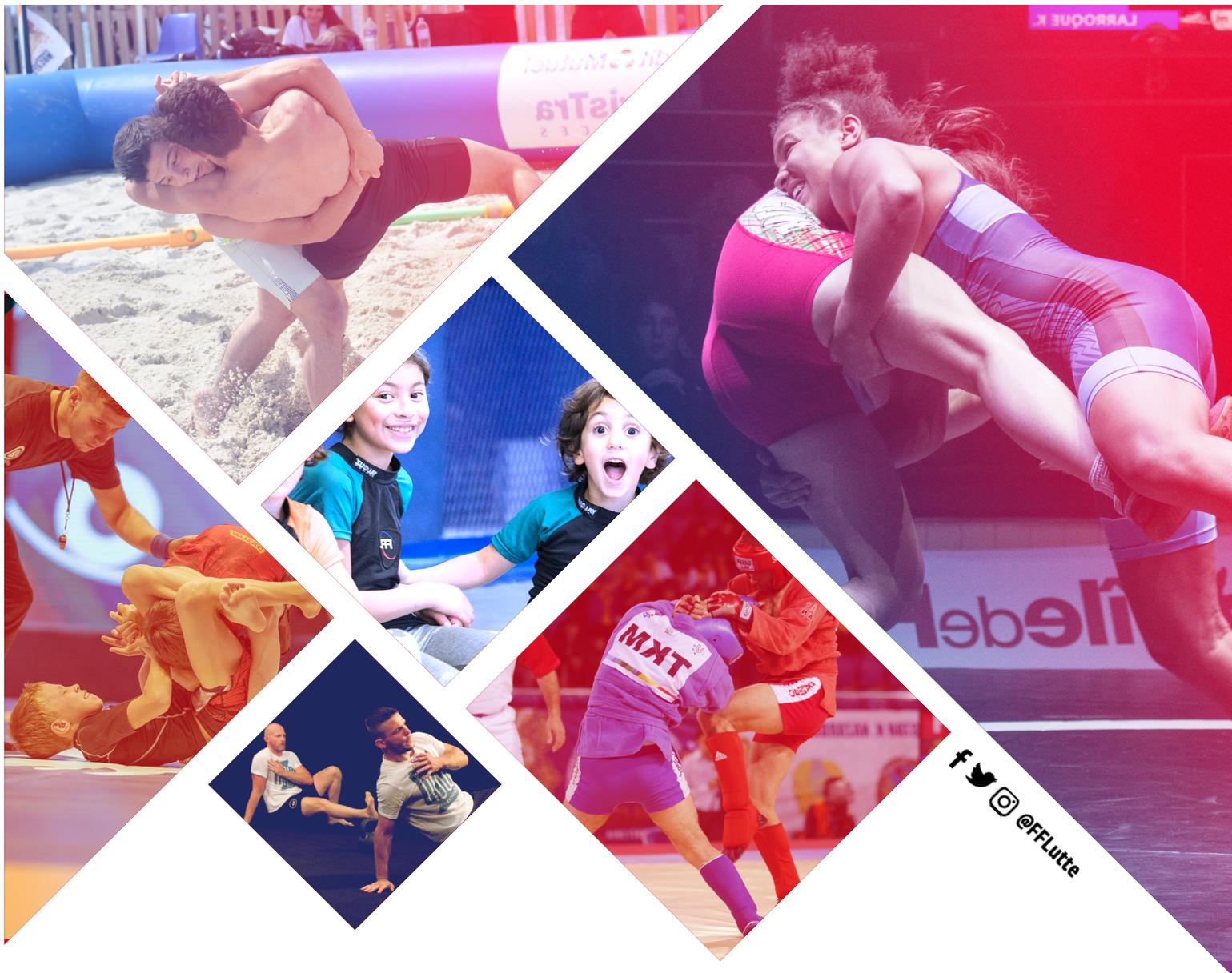


je me douche en rentrant chez moi quand le vestiaire est fermé



Je lave ma tenue après chaque séance

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE LUTTE
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



VENEZ DÉCOUVRIR
NOS ACTIVITÉS
EN TOUTE SÉCURITÉ

www.fflutte.com

FFLUTTE
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES