

Vos contacts



Gilles Braun

**Responsable de la commission FFL
Lutte Sport Adapté**

tel : 06 81 08 80 18

courriel : gbraun@sfr.fr



Alain Dejean

**Conseiller Technique Régional
Sport Adapté**

tel : 06 77 00 79 70

courriel : alain.dejean@ffsa.asso.fr

Retrouvez toujours plus d'informations sur notre site internet :

www.fflutte.com

La Lutte Sport adapté

La Lutte Sport Adapté



CRÉER UNE SECTION LUTTE SPORT ADAPTÉ...



Qu'est-ce que la **LUTTE SPORT ADAPTÉ** ?

Pratique de la lutte adaptée aux personnes en situation de handicap mental ou psychique

Son objectif : permettre à ces personnes d'accéder à la pratique de la lutte en milieu sportif ordinaire

Le **RÈGLEMENT**

- spécifique et simplifié, inspiré de celui de la FFL
- compatible avec les capacités de compréhension et de performance des licenciés en situation de handicap mental ou psychique.
- disponible en ligne sur le site de la FFL

La **LICENCE**

La licence FFSA

> **obligatoire** pour la pratique de la lutte

La « double licence » (FFL+FFSA)

- > **non obligatoire** pour les entraînements en club
- > **obligatoire** pour les licenciés souhaitant participer aux compétitions



Les **DIVISIONS**

- 1^{ère} division
- 2^{ème} division
- 3^{ème} division

Des règles spécifiques à ces 3 catégories

Progression : possibilité de monter de division, par l'obtention des grades.

Les différentes **COMPÉTITIONS**

- Championnats régionaux et interrégionaux
- Championnats de France
- Compétitions internationales (championnat du monde INAS)

ACCUEILLIR une section lutte sport adapté

Étape 1

Se rapprocher du comité départemental de sport adapté

Étape 2

Mettre en place un plan de financement

Ouvrir une section sport adapté est un projet facilement finançable, car il permet de bénéficier de diverses subventions publiques et/ou privées (se reporter au guide du club)

Étape 3

Se former à l'encadrement (voir formation AQSA)

Étape 4

Licencier ses adhérents

Étape 5

S'équiper (matériel identique à celui des valides)

CRÉER UNE SECTION **LUTTE SPORT ADAPTÉ** ...

