



Le 30 novembre 2010

Protocole de passage pour l'examen ponctuel des Maîtrises de couleurs
(Pages 33 et 34 du classeur des Maîtrises)

Matériel à prévoir : Classeur et dvd des Maîtrises, ordinateur, imprimante, diplômes, tenues.

Avant l'épreuve :

- Inscription des candidats
- Vérification (et éventuellement mise à jour) du niveau des candidats sur le site FFL
- Imprimer des fiches d'évaluations vierges pour chaque niveau et chaque candidat.

En début d'épreuve :

- Appel des candidats
- Tirage au sort des combinaisons par le candidat sur l'ordinateur
- Noter l'ordre des combinaisons sur la fiche d'évaluation du candidat (sigle et numéro)
- Permettre un échauffement

Pendant l'épreuve :

- Demander au candidat de démontrer les combinaisons en les épelant de leurs noms officiels, sans montrer de vidéo.
- Les combinaisons sont réalisées dans l'ordre de la fiche, deux fois chacune.
- La combinaison la mieux réalisée sera appréciée selon les critères suivants :
 - A / Appréciation sur le plan global : rythme et vitesse de réalisation.
 - B / Appréciation des trois étapes de la combinaison :
 - Phase de départ**
Essentielle dans les attaques aux jambes (effacement des bras, distance et déplacement) et les attaques au contact (recherche du contrôle) elle sera moins importante et plus centrée sur la nature du contact en ce qui concerne la lutte à mi-distance.
 - Phase de préparation**
Importante dans la plupart des attaques, elle sera de nature différente selon le procédé tactique utilisé. Pour chaque combinaison, le respect de l'opportunité favorable à la réalisation de la technique devra être pris en compte.
 - Phase technique**
Le jury appréciera la qualité du contrôle (liaison de contrôle le cas échéant) et de la réalisation de la forme de corps : coordination et vitesse d'exécution. La finale devra être celle proposée dans les Maîtrises.
- Sur la base de ces critères, l'examineur validera ou invalidera la combinaison réalisée.
- Huit combinaisons devront être validés pour que la Maîtrise FILA soit acquise lors d'un examen annuel (8 sur 10).
- Toutes les combinaisons devront être validés pour que la Maîtrise FILA soit acquise lors d'un contrôle continu (utilisation des livrets).

En fin d'épreuve :

- Annoncer les résultats
- Inscrire la Maîtrise sur les passeports
- Attribuer les diplômes et les tenues

Après l'épreuve :

- Mettre à jour les résultats sur le site <https://www.fflutte.org>
- Compléter le fichier régional (ou de club) des Maîtrises
- Transmettre les résultats aux responsables régional et national des Maîtrises
- Communiquer sur l'examen (presse, site internet...)