



L'EQUIPE DE FRANCE A RENDEZ-VOUS AVEC L'EUROPE

POINT PRESSE LE JEUDI 13 MARS 2014 @ INSEP

A l'occasion des Championnats d'Europe en Finlande du 31 Mars au 6 Avril 2014, **La FFLutte vous invite à venir assister à un entraînement, le Jeudi 13 Mars de 10h à 11h30**. Un moment unique pour **partager l'intense quotidien de nos champions** dans ces sessions d'entraînement avant les compétitions majeures, mais aussi prendre le temps de **discuter avec eux** autour du tapis de Lutte. Alain Bertholom (Président), Michel Lafon (DTN) et les entraîneurs des Equipes de France vous dévoileront la **liste des athlètes qui représenteront la France** sur les tapis Finlandais.



Première compétition "référence" de l'année 2014, les Championnats d'Europe à Vantaa en Finlande (31 Mars - 6 Avril), "offrent une intéressante opportunité, à nos lutteuses et lutteurs de L'Equipe de France de se positionner dans la hiérarchie européenne. Il va falloir répondre présent et s'adapter aux nouvelles catégories de poids, mais aussi aux importantes modifications des règles dans le sens d'une lutte plus dynamique" confirme Michel Laffon (DTN FFLutte). L'objectif est clair pour la délégation Française : 2 à 3 médailles! "Nous sommes en forme et nous espérons bien que tout le travail fourni va payer dès cette 1ère échéance. Les médailles gagnées au 1er Tournoi International du Grand Paris Seine Ouest (Tarik Belmadani, Samba Diong, Mélonin Noumonvi, Tatania Debien..), mais aussi aux différents tournois de préparation (Cuba, Suède) laissent entrevoir de belles perspectives, et ce malgré la blessure du chef de fil Steve Guénot (forfait pour les Championnats d'Europe)".

Pour préparer au mieux cette échéance (et les suivantes) la FFLutte a décidé de travailler la technique, la condition physique, mais aussi l'esprit de groupe. Pour la 1ère fois, tous les styles de Lutte étaient regroupés à Cuba pour un stage sous la direction de Patrice Mourier, nouveau manager des Equipes de France Olympiques. "Un moment très fort pour tous les lutteurs et lutteuses. Cela permet de pouvoir passer du temps ensemble et d'échanger sur les techniques, mais aussi la gestion du stress, de la fatigue. C'est un sport individuel, mais le groupe France doit être solidaire pour aller chercher de beaux résultats." confiait Patrice Mourier les yeux déjà rivés sur Rio 2016.

Si la sélection n'est pas encore arrêtée et sera dévoilée Jeudi 13 Mars à l'occasion de l'entraînement ouvert aux médias, certains "cadres" de L'Equipe de France affichent déjà de l'ambition. C'est le cas de l'expérimenté Mélonin NOUMONVI (-96kg) qui nous a confié : "j'ai de très bonnes sensations sur les tapis et je vais tout faire pour aller chercher cette médaille. Même si je prends un peu plus de recul en ce moment (pour me concentrer sur ma reconversion professionnelle) avant de repartir à fond dans la course olympique, j'ai envie de résultats sur cette compétition". Même si il se pose des questions sur son adaptation à la nouvelle catégorie, le son de cloche est le même pour Tarik BELMADANI (-59kg) : "Je viens pour la gagne. Je suis en confiance, les résultats au Tournoi International de Paris, le Championnat

d'Allemagne par Equipe, Cuba, me donne envie de confirmer au niveau Européen". Pour conclure, Michel Lafon précise que "Nous sommes déjà tournés vers Rio, et nous travaillons pour intégrer de nouvelles têtes afin d'enrichir cette Equipe de France, et ce dans chacun des trois styles de Lutte. Nous voulons que les jeunes apportent leur fougue en profitant de l'expérience des plus anciens".

Avant de s'envoler pour la Finlande, la préparation terminale se fera également en commun pour la lutte gréco-romaine et la lutte féminine. Les lutteuses et lutteurs gréco s'entraîneront en Biélorussie du 17 au 28 Mars, tandis que les lutteurs de libre se prépareront, sur les mêmes dates, en Bulgarie.



Merci de nous confirmer votre présence à l'entraînement ouvert aux médias au plus tard le Mercredi 12 Mars avant 16h30.

Dès aujourd'hui les athlètes et les responsables de la FFLutte sont disponibles pour répondre à vos questions sur les Championnats d'Europe et toute l'actualité de la FFLutte.

Raphael Ostré

06.50.51.81.99

raph.ostre@agenceblackboard.com

Bastien Hug-Fouché

06.11.44.06.88

bast.huqfouche@agenceblackboard.com

The logo for 'blackboard' is displayed on a dark, chalkboard-like background. The word 'black' is written in a green, chalk-like font, and 'board' is written in a white, chalk-like font.